

Trainee: a um passo do bom emprego

Conseguir uma vaga no mercado de trabalho logo na saída da universidade, na maioria das vezes, não é tarefa fácil. Seja qual for a área em que a pessoa atua, para ter uma boa colocação nesse disputado cenário requer uma preparação consistente logo no início da faculdade. Uma das formas que mais tem facilitado o ingresso na profissão escolhida são os programas de trainees.

Diferente do estágio, o trainee é uma atividade com registro em carteira que segue as normas da Consolidação das Leis do Trabalho (CLT). Além disso, para participar destes programas o candidato deve ser recém-formado. No Brasil existem cerca de 150 empresas que adotam esta prática para preencher o quadro de colaboradores. Em Londrina, o crescimento nas vagas é proporcional ao desenvolvimento dos empreendimentos da região. “Mesmo a cidade não sendo um polo industrial e com grandes empresas, as vagas para trainees estão em expansão”, afirma a consultora de oportunidades da Agência Brasileira de Estágios, Juliana Oliveira Barbino. De acordo ela, estes programas são a melhor porta de entrada para o mercado de trabalho.

Quem busca este caminho para iniciar uma carreira deve ficar atento às exigências das empresas. Muito mais do que ter uma boa formação e conhecimentos em outros idiomas, o mercado está aquecido para aqueles que se preocuparam com a formação desde o começo dos estudos. “Hoje o grande diferencial é a bagagem de conhecimentos práticos e a maturidade profissional que o candidato apresenta”, ressalta a consultora. Além disso, ter um bom relacionamento com as pessoas, saber trabalhar em grupo e ter uma postura profissional adequada são requisitos fundamentais para almejar uma vaga.

Segundo Juliana Barbino, a melhor forma de desenvolver essas habilidades é fazendo estágios durante a graduação. “As empresas que contratam trainees valorizam muito as adquiridas experiências em estágios. Isso demonstra que a pessoa tem disponibilidade e interesse real naquilo que faz.” Outra dica é focar os estágios na área em que se deseja atuar. “Um estudante de administração que queira atuar na parte financeira deve buscar estágios relacionados. Saber o que quer é fundamental”, orienta.

A mesma opinião é compartilhada pela gerente de Recursos Humanos, Luciana Siqueira, que atua em uma empresa do ramo de construção civil. Ela salienta que hoje a busca é por profissionais que apresentam uma vida acadêmica proveitosa. “Já no processo seletivo dá para saber quem levou a faculdade a sério, pois são estes que buscam estágios para complementar os estudos. As empresas querem jovens que batalham e que sejam seguros naquilo que escolheram para a vida”, destaca. Ela dá outras dicas: ser pró-ativo e identificar-se com os valores da organização também são levados em conta na hora de preencher uma vaga.