

# **UMA ANÁLISE OBSERVATIVA DO TRATAMENTO DA OBESIDADE INFANTIL**

Ednalva de Oliveira Miranda Guizi, Maria Gorete Nicolette Pereira

Renato Nogueira Perez Avila, Ana Maria Moreira, Eliane Harumi Hamada

Elucilaine Pereira do Carmo, Maria Gabriela Ferreira da Silva

## **RESUMO**

O Brasil, de um bom tempo para cá, começou a observar que a obesidade era um mal que atingia, e muito, as crianças, pois seus desejos alimentares e gastronômicos estão sendo cada vez, menos indicados.

## **INTRODUÇÃO**

Tratar desta doença avassaladora que possui muitas conseqüências serias, no corpo, na auto-estima, que pode causar problemas cardíacos, respiratórios etc.

## **OBJETIVOS**

Analisar como deve ser feito um tratamento de controle de peso, para que, uma vez mantido, enquanto a criança cresce, ela vai deixar de ter peso acima de uma distribuição maior.

## **METODOLOGIA**

Buscar as curas da obesidade infantil originarias de vários problemas de saúde ou de comportamento, pois é estudando o estilo de vida que o profissional consegue, com a ajuda dos pais, em criar uma dieta saudável.

## **CONSIDERAÇÕES FINAIS**

Foi descrito que o controle deste problema com crianças, deve ser realizado de maneira mais eficaz com a atenção pela fragilização do paciente devido a seu atual estado, orientando hábitos e alimentos saudáveis entre técnicas para sanar este problema antes da adolescência.

## **REFERENCIAS**

DAMASCO, A. Obesidade. Rio de Janeiro. Medsi. 2008.

LOPES, V.P. Atividade Física nas crianças e jovens. Revista Brasileira de Desenvolvimento Humano. 2004.

PINTO, A. L. S. Atividade física na criança e no adolescente. Revista Brasileira de Reumatol. Vol 41.2011.