

# **UM ESTUDO SOBRE OS LIMITES FISIOLÓGICOS E EVENTOS MENTAIS**

Marcia Esperidião

Renato Nogueira Perez Avila

Fernando Ruz Guimarães

## **RESUMO**

Essa pesquisa busca analisar as barreiras e dificuldades que, conforme o tempo passa, e as transformações ocorrem no interior das pessoas.

## **INTRODUÇÃO**

As inovações surgem a cada segundo, e os valores se dividem e transformam-se em coisas melhores ou piores.

## **OBJETIVOS**

Analisar a mudança comportamental do ser humano durante as fases da vida.

## **METODOLOGIA**

Bibliográfica e na observação no meio natural.

## **CONSIDERAÇÕES FINAIS**

A superação física e mental, faz o leitor compreender que a superação existe em todos os meios, pois existem domínios do corpo natural ou transformado.

## **REFERÊNCIAS**

[www.scielo.org](http://www.scielo.org)