

PROJETO INTEGRADOR: ANÁLISE ERGONÔMICA NOS POSTOS DE TRABALHO DO INSTITUTO DE ENSINO SUPERIOR DE LONDRINA

Emilly Pennas Marciano, Kelly Meira Moreira,

Ana Paula Quadro, Glauber Lopes Araújo.

RESUMO

As Lesões por Esforço Repetitivos (LER) e/ou Doenças Ostiomioarticulares Relacionadas ao Trabalho (DORT) representam o maior índice entre as doenças ocupacionais em nosso País. Esse aumento está relacionado diretamente a transformação da organização do trabalho e das empresas, com o aumento de metas e produtividade, sem considerar os limites físicos e psicológicos dos trabalhadores.

INTRODUÇÃO

O Instituto Nacional do Seguro Social (INSS) registrou 17.182 casos de doenças do trabalho em 2014. Em 1978 foi aprovada as normas regulamentadoras (NR) para consolidação das leis do trabalho relativa a segurança e medicina do trabalho, e mais tarde em 1990 criou-se a NR17 - Ergonomia, tornando possível estabelecer parâmetros que permitam adaptação das condições de trabalho com as condições psicofisiológicas dos trabalhadores.

OBJETIVOS

Analisar os postos de trabalho no Instituto de ensino Superior de Londrina, verificando posturas repetitivas que podem causar lesões.

METODOLOGIA

Enfatizava a importância de zelar da saúde dos trabalhadores do INESUL para que possam praticar com segurança seu ofício frente às leis criadas pelo governo para o regime de trabalho. Há um grande risco ergonômico nos setores de escritório. Em grande parte do tempo o trabalhador que exerce essa função, é exposto a riscos ergonômicos

CONSIDERAÇÕES FINAIS

Concluimos que, de maneira geral, o ambiente apresenta boas condições de trabalho, com iluminação, ventilação e temperatura agradáveis. Entretanto, será necessário algumas melhorias para tornar o ambiente mais confortável do ponto de vista biomecânico e ergonômico

REFERÊNCIAS

BRASIL. Ministério do Trabalho. Norma Regulamentadora N.º 17 - Ergonomia. Disponível em: <http://trabalho.gov.br/index.php/seguranca-e-saude-no-trabalho/normatizacao/normas-regulamentadoras>

RAMAZZINI, Bernardino. As Doenças dos Trabalhadores. Fundacentro: 2016.
Disponível em: <http://www.fundacentro.gov.br/biblioteca/biblioteca-digital/publicacao/detalhe/2016/6/as-doencas-dos-trabalhadores>

ATWAN, Abdel Bari. Exercícios de Alongamento: Anatomia e Fisiologia.
Manole: 2009. Ed. 3.