

# **CONSUMO DE ÁLCOOL: FATORES QUE INTERFEREM NA GESTAÇÃO**

Larissa Paula Santos, Kharine Moraes Benteo Luiz, Marlene Aires dos Santos, Francisco Manoel de Oliveira, Cícera Martins da Silva

## **RESUMO**

O álcool é um componente que traz vários problemas para a saúde. Pensando na saúde da mulher, principalmente no período de gestação o consumo desse elemento pode acarretar consequências sérias para a formação do feto, podendo gerar uma má formação do feto, efeitos tardios do desenvolvimento neurológico, também a síndrome fetal do álcool.

## **INTRODUÇÃO**

O consumo de bebida alcoólica é hoje considerado um problema de saúde pública mundial, isso por que, o álcool é uma droga psicotrópica, pois atua no sistema nervoso central, provocando mudanças no comportamento de quem o consome, além de, potencialmente, desenvolver dependência. No entanto, o consumo destes produtos no período gestacional é ainda mais preocupante, levando em consideração os problemas que ele pode acarretar para a saúde da mulher e para a formação do feto

## **OBJETIVOS**

Diante do tema em questão o objetivo desta pesquisa é compreender quais as consequências que o consumo de bebida alcoólica pode trazer para a formação do feto e a importância do pré-natal.

## **METODOLOGIA**

Trata-se de uma revisão de bibliográfica de artigos científicos. O método utilizado foi a Prática Baseada em Evidências (PBE) sobre o tema abordado, através de uma síntese crítica, utilizando critérios de inclusão e exclusão para seleção das evidências científicas em pesquisa. O tema demonstrou uma limitação de dados, pois há poucas publicações científicas sobre o assunto em questão, porém o intuito da pesquisa foi de compreender quais as consequências que o consumo de bebida alcoólica pode trazer para a formação do feto.

## **CONSIDERAÇÕES FINAIS**

Conclui-se que aspectos que envolvem a saúde da mulher são algo fundamental nos dias atuais, principalmente no período de gestação, no qual, a mulher torna-se formadora de outra vida. Trabalhar com a conscientização no pré-natal do não uso de bebidas alcoólicas no período de gestação é essencial, e neste processo destaca-se o trabalho do enfermeiro, pois é uma área de assistência a saúde direta com o paciente. Sua atuação frente ao pré-natal pode auxiliar na prevenção e complicações de vários problemas ocasionados na gravidez.

## **REFERÊNCIAS**

FONSECA, L.E.P. Alcoolismo e distúrbios carenciais. In: FORTES J.R. A; CARDO W.N. **Alcoolismo: diagnóstico e tratamento**. 2a ed. São Paulo: Sarvier, 1991.

FABBRI, Carlos; FURTADO, Erikson; LAPREGA, Milton. Consumo de álcool na gestação: desempenho da versão brasileira do questionário T-ACE. Revista Saúde Pública, vol. 41, nº 6, São Paulo, out. 2007.