

# **IMPORTÂNCIA DO ALEITAMENTO NO PRIMEIRO MÊS DE VIDA**

Bianca Silva Alencar Cavacini, Suely Woehl Cardoso

Bruna Maria de Melo Silva, Petrônio Gomes da Silva, Larissa Paula Santos

## **RESUMO**

O Aleitamento Materno nos primeiros dias de vida serve como fonte nutricional para o desenvolvimento da criança tendo como objetivo avaliar a importância do aleitamento Materno nos primeiros meses de vida do Recém Nascido (RN).

## **INTRODUÇÃO**

O aleitamento materno além de fortalecer o vínculo mãe e filho é uma fonte natural de imunização para o lactente, a criança quando recebe o colostro já na maternidade consideramos que estivesse recebendo uma vacina natural a qual estará protegendo e evitando varias patologias tais como diarreia, infecção respiratórias e alergias pois é rico em nutrientes como proteínas e minerais

## **OBJETIVOS**

O objetivo foi de evidenciar que o aleitamento materno diminui a mortalidade infantil, pois a criança amamentada ate os seis primeiros meses de vida são mais saudáveis do que aquelas que recebem o leite artificial.

## **METODOLOGIA**

Trata-se de uma revisão de literatura de artigos científicos. O método utilizado foi a Prática Baseada em Evidências (PBE) sobre o tema abordado, através de uma síntese crítica, em pesquisa. O intuito da pesquisa foi de avaliar qual a importância do aleitamento materno no primeiro mês de vida da criança.

## **CONSIDERAÇÕES FINAIS**

Concluimos por meio deste trabalho que é de suma importância a amamentação no desenvolvimento do RN na primeira semana de vida o leite humano pudemos observar durante o trabalho que o colostro é rico em proteínas protetoras especialmente das hemoglobinas, que age contra as infecções e alergias alimentar, O leite Materno fornece para o RN todos os aminoácidos, vitaminas e minerais essenciais para sua saúde , no decorrer da infância ajudando no desenvolvimento e crescimento dessa criança.

## **REFERÊNCIAS**

SANTOS, N. A. I. Aleitamento materno e seus benefícios primeiro passo para a promoção a saúde. Revista Brasileira Promoção Saúde, julho, 2014.  
TINÔCO, L. D. S. Aleitamento materno, em crianças menores de 1 ano , 2010.  
ALMEIDA, A. F. Laço entre mãe e filho aleitamento materno, 2004.