

ALEITAMENTO MATERNO NOS PRIMEIROS MESES DE VIDA

Suely Cardoso, Bianca Cavacini

Petrônio Gomes, Bruna Maria, Larrisa Santos

RESUMO

O leite materno, além de ser o alimento ideal nos primeiros seis meses de vida, ele fortalece o vínculo materno e é uma imunização para o lactente.

INTRODUÇÃO

O colostro, nada mais é do que uma vacina natural, a qual estará protegendo evitando diversas patologias, como diarreia, infecções respiratórias, alergias etc.

OBJETIVOS

O objetivo deste trabalho foi mostrar a imensa importância da primeira amamentação.

METODOLOGIA

De revisão bibliográfica de artigos científicos, a técnica foi a de busca de evidências científicas e criar uma síntese crítica.

CONSIDERAÇÕES FINAIS

A primeira amamentação é fundamental no desenvolvimento do recém nascido na primeira semana de vida, e existem inúmeras vantagens para a mãe também, como a diminuição do câncer de mama, sangramentos, retrocesso do útero ao tamanho natural etc.

PRINCIPAIS REFERÊNCIAS

SANTOS, N. A. **Aleitamento Materno e seus benefícios – primeiro passo para promoção a saúde.** Revista Brasileira Promoção Saúde. Julho. 2014.