

## **HORMONIOS DO PRAZER – SEROTONINA E OCITOCINA**

Josiane Viana Resende, Maycon César Baldo, Thaís Paiva, Marcia Regina Terra.

### **INTRODUÇÃO**

A serotonina é um neurotransmissor com 95% de sua produção armazenada no intestino e apenas 5% dela é sintetizada no cérebro, ela está amplamente ligada ao humor, trata-se, pois, é considerada sedativa e calmante.

### **OBJETIVOS**

Este estudo possui a finalidade de ser uma revisão bibliográfica acerca dos hormônios do prazer, a serotonina e a ocitocina.

### **METODOLOGIA**

De revisão bibliográfica de literatura integrativa em fontes de dados na Internet.

### **CONCLUSÃO**

A serotonina e a ocitocina são fundamentais para o bem-estar, o prazer sexual e o comportamento saudável pois regulam as funções do organismo pois age junto com o sistema límbico e o sistema nervoso.

### **PRINCIPAIS REFERÊNCIAS**

HALL, John E., Guyton e Hall. Tratado de Fisiologia Médica. Elsevier Brasil. 2017.