

ESTRESSE E O SISTEMA IMUNOLÓGICO

Nadir Moreira de Meireles Rocha, Karoline Domingues Barbosa de Carvalho,
Raphaella Geremias Martins da Silva Santos, Márcia Regina Terra.

INTRODUÇÃO

Este trabalho aborda o tão falado estresse e os resultados do mesmo na saúde das pessoas, um estado antecipado ou real de ameaça ao equilíbrio do organismo e a reação do mesmo.

OBJETIVOS

Este estudo possuiu a finalidade de realizar um levantamento bibliográfico sobre o estresse e seus efeitos no sistema imunológico.

METODOLOGIA

Realizada em três estratégias de busca, estresse e sistema imunológico, influencia e sistema imune e estresse e imunológico.

CONCLUSÃO

O estresse é um estado de resposta quando o nosso corpo se encontra ameaçado, o que faz baixar a imunidade.

PRINCIPAIS REFERÊNCIAS

ALVES. G. J. Neuroimunomodulação: sobre o dialogo entre dois sistemas nervoso e imune. Ver. Bras. Psiquiatr. 2007.