

HORMONIOS DA FOME: LEPTINA E GRELINA

Juliana Cristina Ribeiro, Michelli Santos Felipe, Sidnéia de Fátima Pereira de Moraes, Márcia Regina Terra.

INTRODUÇÃO

Esses hormônios se encontram relacionados de forma íntima com a fome, pois são componentes integrais do complexo sistema fisiológico.

OBJETIVOS

Realizar uma revisão bibliográfica sobre os hormônios da fome, que são a leptina e a grelina.

METODOLOGIA

Realizada em bases de dados de enfermagem na Internet.

CONCLUSÃO

A leptina tem seu papel fundamental de dar saciedade ao ser humano, então, se a mesma estiver desregulada a tendência é comer mais o que ocasiona obesidade.

PRINCIPAIS REFERÊNCIAS

JUNIOR. A> V> V> et al. A grelina e sua contribuição para a obesidade e diabetes mellitus tipo 2. Revista Conhecimento Online. V2. 2012