

RELAÇÃO ENTRE ADESÃO E ADERÊNCIA NA PRÁTICA DA DANÇA DE SALÃO

Arnaldo Vaz Junior, Claudemir Fattori, Edson F. de Siqueira Junior, Bruno H. de Araújo

INTRODUÇÃO

Nas últimas décadas, as pessoas procuram várias formas de lazer que são associadas à promoção da saúde, e a dança de salão se destaca, e vem se tornando uma atividade física.

OBJETIVOS

Relacionar fatores motivacionais entre adesão e aderência à dança de salão.

METODOLOGIA

Um estudo com 152 jovens adultos com a idade de 18 a 40 anos, de ambos os sexos, praticantes de dança de salão em Londrina.

CONCLUSÃO

Os principais fatores motivacionais de adesão e aderência a prática de dança de salão, apresentam significativas diferenças, e, identificar isso é importante para a adequação da modalidade.

PRINCIPAIS REFERÊNCIAS

Associação Brasileira para o Estudo da Obesidade e da Síndrome Metabólica – ABESO. Diretrizes brasileiras de obesidade 2009 – 2010. Itapevi. Anais.... 2009