

CORTISOL E ESTRESSE

Jenifer Lis Quiroga Madeira

Ilter Vinícius Donega Costa

Marcia Regina Terra

RESUMO

O estresse vem aumentando cada vez mais nos dias atuais, pois existem pessoas muito sobrecarregadas, e o Brasil é o segundo país do mundo com os maiores níveis de estresse.

INTRODUÇÃO

Quando se possui altos níveis de estresse, um dos hormônios liberado, o cortisol, produzido pelas glanduls suprarenais.

OBJETIVOS

Estudar a importância do cortisol no que tange ao estresse.

METODOLOGIA

De revisão bibliográfica, com a intenção de mostrar a importância do assunto pelo fato do mesmo ser mito ocorrido no Brasiç

CONSIDERAÇÕES FINAIS

É possível construir que o estresse está relacionado o cortisol, e a liberação do mesmo está ligada a altos níveis de estresse.

REFERENCIAS

Guyton & Hall. Tratado de Fisiologia Médica. 12 edição. 2012.

