

A IMPORTÂNCIA DA HIDROTERAPIA EM PACIENTES COM OSTEOARTROSE DE JOELHO BASEADO NO ÍNDICE DE WOMAC – ESTUDO DE CORTE

Elba Rodrigues Pinheiro, Glauber Lopes Araújo

INTRODUÇÃO

A osteoartrose é uma doença progressiva degenerativa crônica que causa muitos danos à cartilagem do joelho, prejudicando muito a qualidade de vida do indivíduo.

OBJETIVOS

Captar a atenção dos leitores para os sintomas como a dor, limitação no que tange à amplitude de movimento, edema, rigidez articular, crepitação e como isso torna a população menos ativa.

METODOLOGIA

Um estudo de revisão bibliográfica focando na atenção e preocupação sobre os males oriundos de problemas nas articulações do joelho.

CONCLUSÃO

A amplitude de movimento pode ser tratada com a fisioterapia aquática, pois a mesma pode alcançar ótimos resultados neste ponto.

PRINCIPAIS REFERÊNCIAS

PRENTICE, William E. VOIGHT, Michael L. Técnicas em Reabilitação Muscoesquelética – inclui guia de exercícios. Artmed. 2007.