

UMA ANÁLISE SOBRE A DIFERENÇA ENTRE COSMÉTICOS E DERMOCOSMÉTICOS

¹Juliana Teixeira de Souza, ²Francis Widman Hiroito Obara,

³Renato Nogueira Perez Ávila.

RESUMO

Este artigo tem o objetivo de apresentar as principais diferenças entre cosméticos e dermocosméticos, para que o consumidor na hora de efetuar a compra esteja ciente de qual produto está levando para casa, se vai suprir as suas reais necessidades, pois cada um possui um efeito específico. Em questão de aparências eles são bem similares, porém o conceito é bem diferente. No entanto este trabalho traz informações sobre os benefícios de serem específicos entre cosméticos e medicamentos.

Palavras-chave: Diferença, Cosméticos, Dermocosméticos

ABSTRACT

This article aims to present the main differences between cosmetics and dermocosmetics, so that the consumer at the time of purchase is aware of what product is taking home, if it will meet their real needs, since each has an effect specific. In appearance they are very similar but the concept is quite different. However this work brings information about the benefits of being intermediates between cosmetics and medicines.

Keywords: Difference, Cosmetics, Dermocosmetics

¹Acadêmica do Curso de Farmácia (INESUL _ Instituto de Ensino Superior de Londrina).²Bacharel em Farmácia, Mestre em Biotecnologia, Coordenador do curso de Farmácia (INESUL _ Instituto de Ensino Superior de Londrina) ³Graduado em Tecnologia e Processamento de Dados, Graduado em Licenciatura Plena em Informática, Especialista em Ciência da Computação e Mestre em Telecomunicações, Doutorado em Ciência da Educação, Pós -Doutor em Educação, Docente de vários cursos de Graduação da Faculdade Integrado _ INESUL _ Instituto de Ensino Superior de Londrina.

INTRODUÇÃO

O presente artigo busca apresentar as principais diferenças sobre cosméticos e dermocosméticos para uma melhor experiência de compra ao consumidor. Para um maior esclarecimento ao consumidor em relação à funcionalidades e vantagens por isso é preciso saber quais situações são mais apropriadas para o uso de cada tipo de produto.

Uma Pequena Análise Sobre a Diferença entre Cosméticos e Dermocosméticos

Os Dermocosméticos são produtos que trazem ativos farmacológicos em sua composição, com foco principal na beleza, mas também na saúde da pele. Com o uso destas substâncias presentes na formulação dos dermocosméticos, eles podem ser usados em diferentes tratamentos dermatológicos, por exemplo em redução de manchas, rugas e flacidez. Rugas são linhas e depressões que se formam na pele com o envelhecimento, são dobras que ocorrem dermatologicamente, ao longo dos anos pela força da musculatura e movimentos, tanto dos mentos como de todos os músculos chamados de expressão facial.

●**Flacidez:** É caracterizada pela falta de fibras de sustentação da pele como por exemplo o colágeno e a elastina. A chamada de flacidez dérmica apresenta uma mera desorganização dessas fibras. Manchas, existem vários, tipos, que podem aparecer no corpo, porém, entre elas, existe uma característica comum: todas são agravadas com a exposição excessiva ao Sol. Existem varias tipos de manchas que podem se desenvolver na pele:

●**Melanose:** manchas escuras, arredondadas e surgem com o passar do tempo, devido à exposição solar prolongada.

●**Sardas**: manifestam se na face de criança ou jovens de pele normalmente muito clara após exposição solar prolongada.

●**Melasma**: Na maioria das vezes surgem após a gravidez, normalmente é uma combinação entre o uso de pílulas com a exposição solar e gravidez.

●**Manchas de acne**: Surgem após o processo inflamatório da acne, no princípio são manchas avermelhadas e depois se tornam amarronzadas.

●**Ceratose Seborreica**: Lesões ásperas, esbranquiçadas ou escuras. Alguns pacientes confundem com verrugas, trazendo apenas incomodo estético.

A classe de Dermocosméticos está registrada como grau 2 na Anvisa, os mesmos passam por testes e pesquisas que comprovam cientificamente o efeito e segurança de suas fórmulas. Outra característica dos Dermocosméticos é que, geralmente, eles não trazem corantes, perfumes e conservantes em sua composição, por isso tem pouquíssimo risco de causar alergias e irritações na pele. Os Dermocosméticos são os produtos mais indicados para quem possui alergias, pois sua formulação, em geral, não contém nenhuma fragrância e nem corantes. (ADCOS,2013)

Existem quatro tipos de peles, são elas:

●**Pele Normal**: Tem textura saudável e aveludada, produzindo sebo em quantidade adequada, sem excesso de brilho ou ressecamento. Normalmente, a pele normal apresenta poros pequenos e pouco visíveis.

●**Pele Seca**: A perda de água em excesso caracteriza a pele seca, que normalmente tem poros poucos visíveis, pouca luminosidade e é mais propensa à descamação e vermelhidão. Também pode apresentar maior tendência ao aparecimento de pequenas linhas e fissuras. A pele seca pode ser causada por fatores genéticos ou hormonais, e também por condições ambientais.

●**Pele Oleosa**:

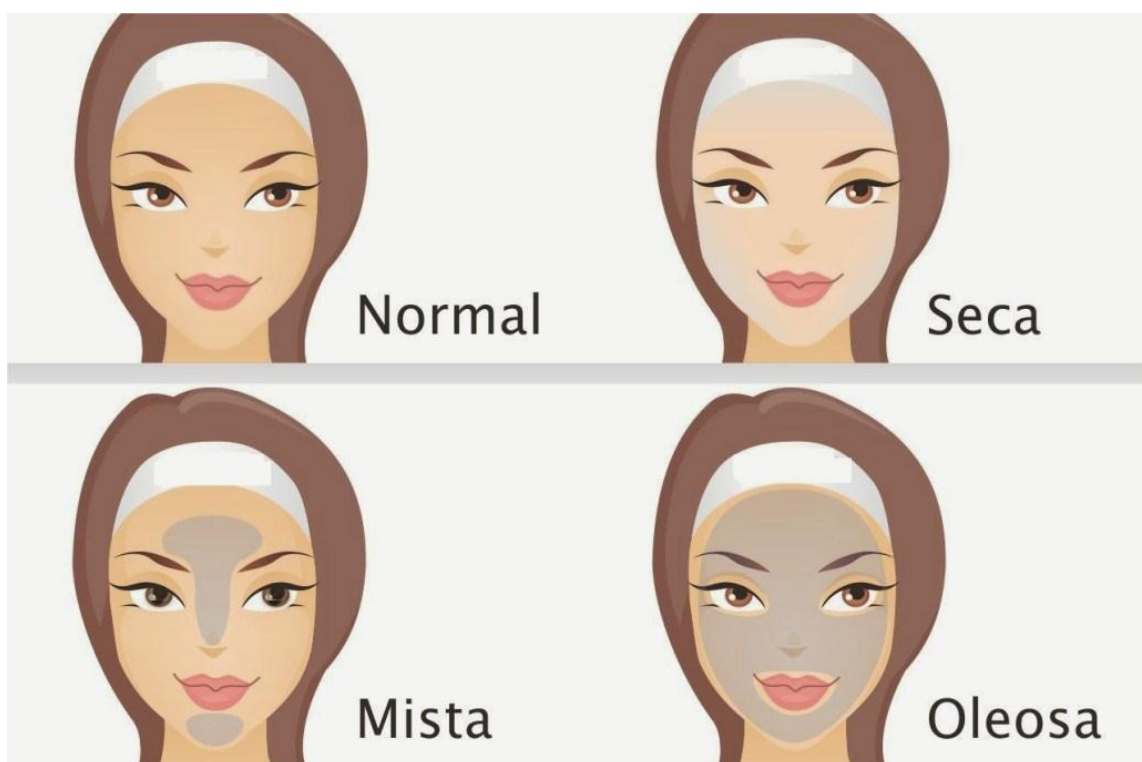
Possui aspecto brilhante e espesso, por conta da produção de sebo maior do que o normal. Além da herança genética, contribuem para a oleosidade da pele

os fatores hormonais, o excesso de sol, o estresse, e má alimentação. A pele oleosa apresenta poros dilatados e maior tendência à formação de acne, de cravos e de espinhas.

●**Pele Mista:** Tipo de pele mais comum no Brasil. Apresenta aspecto oleoso e poros dilatados na “zona T” (testa, nariz e queixo), podendo apresentar acne nesta região e seco nas bochechas e extremidades. (Sociedade Brasileira de Dermatologia,2017)

●**Pele Acneíca:** Tem textura irregular, poros dilatados, brilho excessivo e possui aspecto gorduroso. A acne é uma doença que causa a formação de cravos, espinhas, pústulas e cistos, pois as glândulas sebáceas secretam as gorduras para criar uma proteção para a cútis, por isso, precisa ser acompanhada por um dermatologista.

Fig. 1- Qual o teu tipo de pele?



Fonte_ ACBeautyMakeup,2019

Existem também vários tipos de texturas, cada uma especificamente desenvolvida para cada tipo de pele:

● **Textura Gel:** Material viscoso, transparente ou não e geralmente composto basicamente por água. Promove sensação de pele limpa e não obstrui os poros.

● **Textura Gel- Creme:** material viscoso, composto por uma mistura entre um creme e um gel. Possui uma proporção equilibrada de modo a não deixar a pele oleosa.

● **Textura Sérum:** produto quase líquido, leve e suave. Possui rápida absorção e penetra de forma imperceptível na cútis.

Qual textura ideal para peles secas:

● **Creme:** denso, hidratante e resistente. É rico em óleos que auxiliam a hidratar intensamente a pele.

● **Bálsamo/Baume:** cremoso. Não deixa a pele pegajosa, além de acalmar e nutrir.

● **Óleo:** hidrata e nutre o corpo. Auxilia no desequilíbrio provocado por agentes externos.

Texturas ideais para todos os tipos de pele:

● **Mousse:** são emulsões bifásicas, a fase interna é composta por um gás e a externa por um líquido, lembrando a consistência de uma espuma.

● **Loção:** possui água como veículo. Muito acessível em produtos como tônicos e pré/pós-barba.

● **Tônicos:** fácil de espalhar pelo rosto e alta absorção. Possuem diversas finalidades desde equilibrar o pH até auxiliar na limpeza profunda da pele.

(DERMA CLUB 2016, L'ORÉAL 2016)

Com o passar dos anos, o envelhecimento da pele é inevitável, por isso, existem vários Dermocosméticos que são desenvolvidos especificamente para retardar o processo de envelhecimento cutâneo. Linhas finas, rugas, falta de firmeza e definição, perda de densidade são uma das sinais do envelhecimento

●**Linhas de Expressão:** Normalmente, costumam aparecer entre os 25 e 30 anos de idade, neste período de tempo que começa a perda de colágeno e das fibras de elastina que são responsáveis pela firmeza e sustentação da pele. A pele fica com menos viço e com aparência de ressecada e sem hidratação, na maioria das vezes aparecem ao redor da boca, testa e região próxima aos olhos. Os anti-idades ou “anti-aging” como são chamados, que ajudam na prevenção dos primeiros sinais do envelhecimento e ajudam a minimiza-los, possuem, em sua composição, Retinol, ProXylane, Vitamina C, que evitam a diminuição da produção de colágeno e combatem os radicais livres.

●**Rugas e Perda de Firmeza:** Nesta fase, a diminuição de colágeno e elastina se desgastam intensamente, entre os 35 e 45 anos, por conta da genética, radicais livres, exposição excessiva ao sol, sem uso correto de protetor solar, má alimentação, falta de exercícios físicos, beber, fumar, entre outros fatores agressivos externos. Todos esses fatores contribuem para o envelhecimento precoce da pele. Nesta etapa começa a surgir flacidez e as famosas “linhas de expressão” que são temidas por todas as mulheres, e se tornam rugas mais profundas com o tempo. Os anti-idades específicos para esta etapa são mais específicos e possuem em sua formulação Ácido Hialurônico, que é essencial para o preenchimento da pele, Ácido Ferúlico, Vitamina E e A, entre outros componentes que contribuem para o retardo do envelhecimento cutâneo.

●**Perda de Densidade e do Contorno Facial:** Última etapa, ocorre após os 40 anos, mais conhecida como pele madura, nesta fase os metabolismos das células são ainda menores, a produção de colágeno é pequena o que causa a flacidez, perda da densidade e firmeza, e ainda há um ressecamento maior por conta da flacidez, o contorno do rosto fica menos definido, como na área dos lábios, queixo, maxilar e olhos. Nesta etapa a hidratação da pele precisa ser mais intensa, e os produtos específicos para esta etapa possuem em sua formulação: Vitamina E, Elastiflex que aumenta a elasticidade da pele, também é usado a Niancinamida e o LHA que diminuem as rugas, as manchas e garantem uma pele mais firme.

Na foto a seguir temos as etapas do envelhecimento precoce.

Fig. 2- Envelhecimento Precoce



Fonte_ www.sensacionalista.com.br

Para estes Dermocosméticos, cumprirem com o seu papel nas camadas da pele que são:

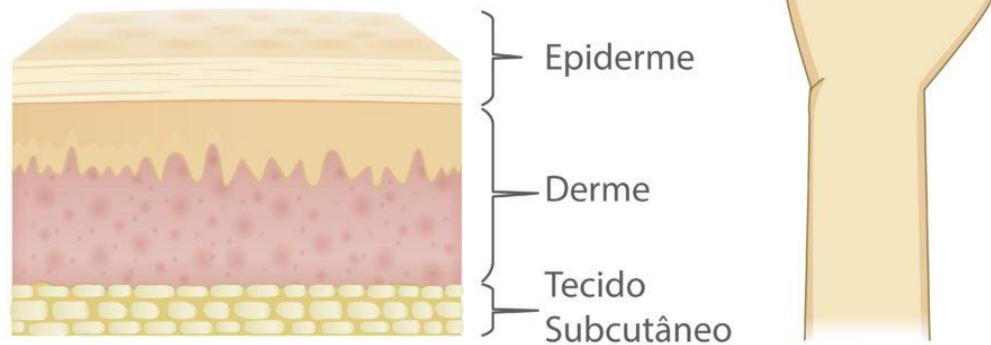
●**Epiderme:** Camada superficial da pele, que tem maior contato com os agressores físicos.

●**Derme:** Camada intermediária da pele, localizada entre a epiderme e a hipoderme. Ela é formada por tecido conjuntivo e apresenta-se mais elástica e firme, devido a presença de colágeno e elastina.

●**Hipoderme:** Tecido subcutâneo é a camada mais interna, porém, não é considerada parte da pele. Ela é constituída por células adiposas, fibras de colágeno e vasos sanguíneos.

Fig. 3- Camadas da Pele.

As camadas da sua pele



Fonte_ Sociedade Brasileira de Cirurgia Dermatológica, 2017.

É de extrema importância que seja feita uma higienização de pele, antes de aplicar qualquer produto na pele, é um hábito essencial, pois estamos todos os dias em contato com impurezas, além da oleosidade natural da pele, utilização de maquiagem e outros produtos que são prejudiciais a pele, a higienização é dividida em algumas etapas:

- **Limpeza Superficial:** Deve se iniciar lavando o rosto, com sabonete facial ideal para o seu tipo de pele. Logo em seguida, deve-se aplicar uma loção demaquilante ou tônico adstringente para retirar a maquiagem e as impurezas da pele.
- **Esfoliação da Pele:** Colocar uma pequena quantidade de esfoliante na ponta dos dedos, e friccionar, realizando movimentos circulares, em todo rosto, repetindo os movimentos nas áreas que acumulam mais impurezas.
- **Proteção da Pele:** O último passo da higienização da pele, é a aplicação de hidratante facial para acalmar a pele, e por fim o protetor solar que é essencial na rotina do dia a dia.

CONCLUSÃO

O mercado de cosméticos esta em grande expansão nos tempos atuais, representa 67% de compras no mercado hoje, é uma ferramenta acessível para retardar o envelhecimento precoce, A procura por produtos com novas tecnologias é muito grande, as Indústrias estão inovando suas tecnologias para suprir a procura de produtos desta categoria para seu público alvo.

As principais motivações para a compra destes produtos são baseadas nos benefícios que possuem, principalmente para mulheres, mas também é um mercado que abrange homens que aos poucos estão aderindo ao uso destes produtos.

REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

ADCOS. O Que São Dermocosméticos. Disponível em:

<https://www.lojaadcos.com.br/belezacomsaude/o-que-sao-dermocosmeticos/>

Acesso em: 09/06/2019;

DERMA CLUB. Sérum, Gel, Creme: Saiba Quais São As Diferentes Texturas de Produtos e a Ideal Para o Seu Tipo de Pele. Disponível em:

https://www.dermaclub.com.br/noticia/serum-gel-creme-saiba-quais-sao-as-diferentes-texturas-de-produtos-e-a-ideal-para-o-seu-tipo-de-pele_a341/1

Acesso dia: 08/06/2019;

SOCIEDADE BRASILEIRA DE DERMATOLOGIA. Tipos de Pele. Disponível

em: <https://www.sbd.org.br/dermatologia/pele/cuidados/tipos-de-pele/> Acesso

em: 08/06/2019;

PINTO, Gisele Fernandes. O Consumo de Cosmético e Perfumaria: Motivações e Hábitos Femininos. 2013. Documento Sistematizador do TCC - Unijuí – Universidade Regional do Noroeste do Estado do Rio Grande do Sul, Santa Rosa, 2013. Disponível em:

[http://bibliodigital.unijui.edu.br:8080/xmlui/bitstream/handle/123456789/2278/Tc](http://bibliodigital.unijui.edu.br:8080/xmlui/bitstream/handle/123456789/2278/Tcc%20Gisa.pdf?sequence=1)

[c%20Gisa.pdf?sequence=1](http://bibliodigital.unijui.edu.br:8080/xmlui/bitstream/handle/123456789/2278/Tcc%20Gisa.pdf?sequence=1) Acesso em: 09/06/2019.