

O USO DA PLANTA *HEDERA HELIX* CONTRA DOENÇAS RESPIRATÓRIAS

Francis Widman H. Raito Obara¹, Renato Nogueira Perez Avila²

Bruno Da Luz Barbosa³

RESUMO

Este artigo tem o objetivo de apresentar a origem e características da planta *Hedera Helix*, os benefícios que os ativos presentes em seus extratos oferecem contra doenças respiratórias devido a suas propriedades mucolíticas e broncodilatadoras.

Palavras-chave: Benefícios, *Hedera helix*, Origem.

ABSTRACT

The objective of this article is to present the origin and characteristics of the *Hedera Helix* plant, the benefits that the present assets in its extracts offer against respiratory diseases due to its mucolytic and bronchodilator properties.

Keywords: Benefits, *Hedera helix*, Origin.

¹Bacharel em Farmácia, Mestre em Biotecnologia, Coordenador do curso de Farmácia na Faculdade Integrado – INESUL.²Graduado em Tecnologia e Processamento de Dados, Graduado em Licenciatura Plena em Informática, Especialista em Ciência da Computação e Mestre em Telecomunicações, Doutor em Ciência da Educação, Pós Doutor em Educação, Docente de vários cursos de Graduação da Faculdade Integrado – INESUL.³Acadêmico do curso de Farmácia (INESUL – Instituto de Ensino Superior de Londrina).

INTRODUÇÃO

O presente artigo busca apresentar a origem da planta *Hedera Helix* ou Hera, procura abordar juntamente suas características particulares, informações e alertas de uso. Busca trazer informações sobre suas propriedades benéficas para a medicina, seu extrato quando retirado, preparado e utilizado de maneira correta possui ação expectorante e espasmolítica que fazem do *Hedera helix* uma das principais plantas medicinais para tratar doenças respiratórias e inflamatórias brônquicas.

O tratamento de doenças respiratórias a base de fitoterapia é bastante comum na atualidade. Extratos de plantas são utilizados para fins medicinais desde os primórdios no combate a ferimentos, infecções, doenças e também utilizados como alucinógenos em rituais em certas tribos indígenas espalhadas pelo mundo.

A *Hedera Helix* ou Hera é uma planta da família Araliaceae com origem na Europa, Ilhas Canárias, Ásia e África. É uma planta de textura semi-lenhosa, com ramos longos e reptantes e com raízes adventícias e com folhas verde-escuras, sua floração aparece no verão, à altura de um ramo de Hera pode variar de 9 a 12 metros, se adequa aos climas Tropicais, Subtropicais, Equatoriais, Mediterrânicos, Oceânicos e Temperados.

As partes da hera fresca são tóxicas, por este motivo, não se deve utiliza-la sem o seu devido preparo. A hera somente pode ser ingerida quando presente em composições de medicamentos, onde seu extrato é utilizado como fármaco para devidos fins.

Deve ser cultivada em solo fértil, rico em matéria orgânica, sob presença de sol e irrigada periodicamente. A Hera aprecia o frio e umidade, não suporta solos encharcados, é tolerante a geadas e constantes podas.

Figura 1: Hedera helix



Fonte: BioDiversity4All

Devido aos seus benefícios para a medicina, os ativos presentes no extrato da hera, são utilizados para o desenvolvimento de medicamentos fitoterápicos para doenças respiratórias, os seus ativos também são encontrados na composição de alguns produtos de beleza, como cremes antirrugas e anticelulites.

Os benefícios medicinais que a hera promove inclui-se a sua ação analgésica, antiespasmódica, calmante, cicatrizante, estimulante, hidratante, lipolítica e vasodilatadora.

Quando a hera está presente na composição de medicamentos fitoterápicos, pode ser usada para curar tosse forte, em especial aquelas com catarro. O uso desta planta ainda pode trazer benefícios no tratamento dos seguintes casos de doenças respiratórias:

- Bronquite;
- Controle de crises de asma;
- Laringite;
- Tosse produtiva (presença de catarro);
- Tosse seca (sem a presença de catarro);

O efeito terapêutico provido do extrato da planta Hera em doenças respiratórias se deve ao glicosídeo saponina, presente no extrato seco da folha, que apresenta uma dupla ação: broncodilatadora e mucolítica . Ambas as ações aumentam a expectoração, eliminando as secreções que obstruem as vias aéreas, facilitando uma melhor respiração ocasionando uma redução nas crises de tosse.

O efeito mucolítico do extrato da hera deve-se principalmente à natureza da saponina dos hederaglicosídeos, que Ajuda a reduzir a viscosidade das secreções e muco que se acumulam nos pulmões e vias aéreas (fluxo de muco), aumentando a atividade de varredura e limpeza pelos cílios do epitélio brônquico, juntamente com a ação broncodilatadora, que proporciona o relaxamento do músculo liso brônquico. Entretanto os efeitos parassimpaticolíticos de alguns glicosídeos sejam considerados o âmago das propriedades broncodilatadoras sobre os brônquios inflamados.

CONSIDERAÇÕES FINAIS

No resumo deste artigo demonstramos os principais assuntos que seriam abordados no artigo em questão.

Vimos que a planta Hera tem características bem específicas e sua presença esta em vários continentes, devido a sua grande capacidade de se adaptar a diferentes climas torna-se mais fácil sua presença em vários países. Suas propriedades medicinais contidas em seu extrato fizeram com que a hera se tornasse uma planta bastante utilizada em pesquisas e combate a doenças respiratórias.

Podemos também concluir que a planta Hera tem varias aplicações no ramo da saúde e estética, porem quando se utiliza o seu efeito medicinal proveniente do extrato de suas folhas em medicamentos fitoterápicos no combate tosse, por exemplo, suas ações são bastante benéficas nesse âmbito.

REFERÊNCIAS

_____.Abrilar: Bula Anvisa. Disponível em:

http://www.anvisa.gov.br/datavisa/fila_bula/frmVisualizarBula.asp?pNuTransacao=12958092018&pIdAnexo=10950053 (acesso em 06 de maio 2019).

_____.<https://www.tuasaude.com/hera/> (acesso em 06 de maio 2019).

_____.<https://www.beneficiosdasplantas.com.br/hera/> (acesso em 07 de maio 2019).

_____.https://www.centroflora.com.br/wp-content/uploads/2018/11/2768_Ebook_Hedera_B.pdf. (acesso em 07 de maio 2019).