

# UMA ANÁLISE DA FUNÇÃO DAS BASES GALÊNICAS NA FITOTERAPIA

Karen Monteiro da Silva<sup>1</sup>, Francis Widmann Hiroito Obara<sup>2</sup>, Renato Nogueira Perez Avila<sup>3</sup>

## RESUMO

Este artigo tem como objetivo apresentar estudos baseados em fitoterápicos que estão sendo de grande utilidade no mercado farmacêutico, tendo em vista que houve um aumento considerável na procura de tais medicamentos associados a bases galênicas. Algum tempo atrás a fitoterapia não era muito procurada, mas era utilizada de forma doméstica e na maioria das vezes de maneira inadequada. Será abordado a forma correta de fazer a utilização do fitoterápico e ainda seus benefícios principalmente associado a base galênica correta.

**Palavras –chave:** Fitoterápicos, Benefícios, Associados.

## ABSTRACT

This article aims to present studies based on herbal medicines that are being very useful in the pharmaceutical market, considering that there has been a considerable increase in demand for such medicines associated with galenic bases. Some time ago herbal medicine was not much sought after, but was used domestically and most of the time inappropriately. It will be addressed the correct way to make use of herbal medicine and its benefits mainly associated with the correct galenic base.

**Keywords:** Phytotherapics, Benefits, Associates.

<sup>1</sup>Academica do Curso de Farmácia(INESUL-Instituto de Ensino Superior de Londrina).<sup>2</sup>Bacharel em Farmácia.Mestre em Microbiologia.<sup>3</sup>Tecnólogo em Processamento de Dados,Licenciatura Plena em Informática, Especialista em Ciência da Computação, Mestre em Gerenciamento de Telecomunicações, Doutor em Ciência da Educação, Pós Doutor em educação, Docente de vários cursos de Graduação da Faculdade Integrado-(INESUL-Instituto de Ensino Superior de Londrina).

## INTRODUÇÃO

A pesquisa apresentada, busca mostrar as finalidades e as utilidades do medicamento fitoterápico no contexto da base galênica, dentro deste estudo, busca-se entender o motivo do mesmo ser muito utilizado dentro de diversos tipos de tratamentos, e, a importância destes tipos de medicamentos, associados as bases galênicas, com a intenção de entender os riscos que os mesmos podem causar no paciente que o utiliza de forma inadequada, e, as vantagens do individuo que utiliza as mesmas de forma correta.

Base galênica é uma preparação composta por uma ou mais de uma matéria-prima, com fórmula definida, a fim de ser utilizada como veículo/excipientes de preparações farmacêuticas. (revista de ciências farmacêuticas, 2014).

Segundo a ANVISA (Agência Nacional de Vigilância Sanitária), fitoterápico é:

*“Todo medicamento obtido empregando-se exclusivamente matérias-primas vegetais. É caracterizado pelo conhecimento da eficácia e dos riscos de seu uso, assim como pela reprodutibilidade e constância de sua qualidade. Não se considera medicamento fitoterápico aquele que, na sua composição, inclua substâncias ativas isoladas, de qualquer origem, nem as associações destas com extratos vegetais”.*

As atribuições do farmacêutico, no âmbito das bases galênicas e Fitoterápicos, abrangem farmácias de manipulação, drogarias, saúde pública, indústrias, distribuidoras, educação, qualificação profissional, pesquisa e desenvolvimento.(CRF SP ,2019).

A escolha desta pesquisa se deu pelo surgimento de um aumento de grande proporção na procura por fitoterápicos aplicados nas bases galênicas. Os fitoterápicos são produtos feitos exclusivamente de matéria-prima vegetal, que possuem seus efeitos comprovados, bem como seus riscos.

Os remédios naturais têm efeitos colaterais menores do que os sintéticos na maioria dos casos, no entanto, demoram mais a fazer efeito no organismo. Atualmente, já existem fitoterápicos que atuam em todos os sistemas do organismo, desde calmantes naturais até remédios antifúngicos,

cicatrizantes, para aumentar resposta imunológica, reduzir inflamações e auxiliar no equilíbrio hormonal.

Ao contrário da crença popular, o uso de plantas medicinais não é isento de riscos. Além do princípio ativo terapêutico, a planta pode conter substâncias tóxicas, substâncias alergênicas, contaminação por agrotóxicos ou por metais pesados e pode interagir com outras medicações, causando danos à saúde. Além disso, todo princípio ativo terapêutico é benéfico enquanto utilizado em sua dose terapêutica, com acompanhamento profissional, sendo tóxico quando utilizado em excesso.(Programa de plantas medicinais,2010).

## **DESENVOLVIMENTO**

Base galênica é uma composição de uma matéria prima ou mais, com sua formulação definida, sendo utilizada como excipiente/veículo para uma preparação farmacêutica, portanto podendo ser utilizada de diversas formas farmacêuticas. (Ministério da saúde,2013).

Forma farmacêutica nada mais é que, a maneira como serão encontrados os medicamentos, sendo diversas essa formas, algumas das mais utilizadas são:

Soluções, que apresenta-se na forma líquida, podendo conter um ou mais princípios ativos, sempre que necessário associado a algum solvente;

Suspensões, que são misturas homogêneas que apresenta corpo de fundo, assim necessitando de homogeneização antes de utilizar;

Emulsões, que são soluções oleosas em meio aquoso, assim obtendo separação de fases;

Xaropes, se trata de soluções aquosa que contém algum tipo de açúcar em sua composição;

Loções, podendo ser apresentadas na forma aquosa ou alcoólica, sempre para uso tópico;

Comprimidos, são sólidos de via oral, na maioria das vezes obtido por compressão, em sua composição geralmente se constitui por uma ou mais drogas acompanhadas de algum tipo de excepiante;

Cápsulas, apresentada em uma espécie de invólucro gelatinoso, constituído de um ou mais principio ativo, também utilizado excepiante para o preenchimento da cápsula;

Supositório adulto ou infantil, de uso retal, de acordo com a temperatura do corpo ele se dissolve, assim colocando o medicamento em contato com o corpo, para sua absorção;

Preparações pastosas, que na maioria das vezes são semi-sólidas, podendo citar: cremes, pastas, geléias, pomadas entre outras. (Natie,2016).

Para amior compreensão do artigo apresentado, é de grande importância que se entenda o conceito de fitoterapia e fitoterápico.

Fitoterapia vem do termo grego que significa basicamente "*terapia pelas plantas*". Sua origem é muito antiga, sendo ela a medicina que estuda as plantas. Utilizada nos dias atuais como uma alternativa já que não possui em sua formulação produtos sintéticos. Reconhecida por especialistas com sua ação terapêutica.

Para que se obtenha uma matéria prima fitoterápica, é necessário que seja isolado o principio ativos de interesse de cada planta, caso contrário, nada mais é que um remédio caseiro.

Um fato muito comum é que se confunda fitoterapia com fitoterápico, os nomes são muito parecidos porém possuem conceitos diferentes já que fitoterapia é a preparação fitofarmacológica, onde os efeitos são provenientes das plantas, capazes de aliviar sintomas e até curar, e fitoterápicos são preparações farmacêuticas, com a utilização de certa parte de planta (folhas, casca, caule, flores, raízes, sementes) que possuem efeitos farmacológicos comprovados cientificamente. (Aurea, 2014).

O crescimento de busca por um tratamento alternativo tem aumentado, em vista que os médicos tem procurado indicar para seus pacientes

medicamentos fitoterápicos, e na grande maioria das vezes acompanhado de uma base galênica.

A associação de fitoterápico com a base galênica, proporcionou maior credibilidade ao paciente (usuário), e ao médico (prescritor), obtendo resultados significativos, tão satisfatórios quanto um medicamento sintético (drogas produzidas através de meios químicos). As bases correlacionadas corretamente com o fitoterápico correto, proporciona diversas vantagens, sendo uma delas, melhor absorção do organismo, em caso de uso oral, sabor agradável, como pode ser citado, um dos princípios ativos muito utilizados é a *valeriana officinalis*, suas propriedades são extraídas da raiz da planta, portanto seu sabor não é agradável, e é exatamente onde se encaixa a base galênica correta, como por exemplo um xarope, que pode conter qualquer tipo de sabor, e sucralose suficiente para mascarar o sabor desagradável, assim fazendo com que o medicamento seja de fácil ingestão. (Saúde, M de mulher, 2014).

As vantagens do medicamento fitoterápico se dá pelo fato de obter resultados iguais ou superiores aos medicamentos sintéticos, na grande maioria apresentam menores efeitos colaterais ao organismo.

Em contrapartida vale ressaltar que os fitoterápicos apresentam contra indicações, de acordo com a dose e o tempo de utilização do mesmo, não é recomendado para tratamento de urgência.

Se o fitoterápico for extraído de forma inadequada ou de parte que não possui o princípio ativo de interesse, pode ser extremamente prejudicial a saúde, causando diversos efeitos colaterais, sendo em alguns casos graves diarreia e vômito.(Paula Felizola, 2019).

Os estudos em relação aos fitoterápicos cresceu de forma tão significativa que nos dias atuais existem fitoterápicos para aumento de performance, para aumento de capacidade de fazer esforço físico, e até para aumento de absorção de oxigênio.

Medicamento fitoterápico tem riscos que muitos desconhecem, como alergias e efeitos tóxicos, e também o uso de vários medicamentos fitoterápicos ao mesmo tempo pode causar interação medicamentosa.

## **CONCLUSÃO**

No decorrer do presente artigo, pode-se compreender alguns conceitos de extrema importância principalmente sobre a ação dos fitoterápicos, buscando proporcionar melhor entendimento sobre os riscos e as vantagens de sua utilização.

A grande maioria das pessoas ainda não entendem os riscos que o fitoterápico pode causar, e não conhecem, ou não tem acesso, a ampla variedade de tais medicamentos, assim desconhecendo seus benefícios também.

É de grande importância que as pessoas possam ter acesso a esses tipos de informações, dado que o aumento na comercialização deste produto seja significativo, inclusive pela fato de ter aumentado a quantidade de prescrições médicas.

## REFERENCIAS

AUREA, Farmaceutico Digital. DISPONÍVEL  
EM:<<https://farmaceuticodigital.com/2014/10/formas-farmaceuticas.html>>. (acesso em 03 agosto 2019)

FERREIRA, Anderson. Guia Prático da Farmácia Magistral. São Paulo. Pemier.

MINISTÉRIO DA SAÚDE. Disponível  
em:<[http://bvsms.saude.gov.br/bvs/saudelegis/anvisa/2013/rdc0018\\_03\\_04\\_2013.html](http://bvsms.saude.gov.br/bvs/saudelegis/anvisa/2013/rdc0018_03_04_2013.html)>. (acesso em 02 agosto 2019).

NATUE. Disponível em:<<https://www.natue.com.br/natuelife/formas-farmaceuticas.html>>. (acesso em 02 agosto 2019)

NUNES Siqueira. REVISTA DE CIÊNCIAS FARMACÊUTICAS BÁSICA E APLICADA. Disponível em :<<http://serv-bib.fcfar.unesp.br/seer/jornada/pdf/FM52.pdf>>. (acesso em 02 agosto 2019).

FELIZOLA Paula. METRÓPOLES. Disponível  
em:<<https://www.metropoles.com/saude/conheca-vantagens-e-desvantagens-dos-fitoterapicos>>. (acesso em 03 agosto 2019).

SAÚDE. REDAÇÃO M DE MULHER. Disponível  
em:<<https://saude.abril.com.br/bem-estar/calmantes-naturais-as-ervas-vendidas-com-a-promessa-de-apaziguar-a-mente/>>. (acesso em 03 agosto 2019).

SILVA, Patricia. PORTAL DA VIGILANCIA EM SAÚDE. Disponível em :<<http://vigilancia.saude.mg.gov.br/index.php/2018/06/08/farmacia-pode-adquirir-bases-galenicas-prontas/>>. (acesso em 31 agosto 2019).

