

MAQUIAGEM,E SUAS VANTAGENS PARA O TRATAMENTO DE PELE

Geovana Terassi Bersaneti¹, Francis W. Hiroito Obara²

Renato Nogueira Perez Avila³.

RESUMO

Este artigo tem como objetivo visar os benefícios do uso de maquiagem como um tratamento alternativo para pele. Tentando assim passar informações coerentes para pessoas que fazem o uso da maquiagem como meio de trabalho profissional e também para aqueles que só fazem o uso no dia a dia, abordando também as diversas áreas que podem ser seguidas nesta linha de profissão.

Palavras-chave: Maquiagem, Profissão, Pessoas.

ABSTRACT

This article aims to address the benefits and harms of using make-up as an alternative skin treatment. Thus trying to pass coherent information to people who use make-up as a professional means of work and also to those who only use it in daily life, also addressing the various areas that can be followed in this line of profession.

Keywords: Make-up, Profession, People.

¹Academica no curso Bacharelado em Farmácia,²Bacharel em farmácia, Mestre em Biotecnologia, Coordenador do curso de bacharel em farmácia, ³ Graduado em Tecnologia e Processamento de Dados, Graduado em Licenciatura Plena em Informática, Especialista em Ciência da Computação e Mestre em Telecomunicações, Doutorado em Ciência da Educação, Pós doutor em Educação.

INTRODUÇÃO

O presente artigo busca apresentar a finalidade das teorias e práticas do uso da maquiagem para o tratamento de pele.

Atualmente, as empresas de cosméticos vem buscando melhorias para investir cada vez mais no mercado de maquiagem, e, principalmente em produtos de tratamento com a pele, esta linha de produtos vem crescendo bastante no mercado pois busca como objetivo tratar a pele para receber a maquiagem em seguida. A maioria das marcas vem evoluindo e cada vez mais prometendo um tratamento que só seria feito em clínicas de estéticas e que agora pode ser feito em casa, acredito que está autonomia, e é claro que o resultado positivo também estão facilitando o desenvolvimento de produtos com esse objetivo.

Diversas marcas vem lançando produtos novos, e agora para atender melhor todos os tipos de público, desde a classe mais desfavorecida até as classes mais altas. O baixo custo e a boa qualidade de marcas “baratinhas” faz com que todos tenham acesso aos produtos e garantem os mesmos resultados de marcas que custaria até o dobro do valor. Nos dias de hoje já é comprovado que a maquiagem além de ser uma aliada das mulheres no dia a dia, ainda ajuda a prevenir o envelhecimento, combater rugas e proteger a pele dos danos ambientais dependendo dos ativos que o produto traz em sua formulação.

Segundo THAIS PEPE, Dermatologista membro da Sociedade Brasileira de Dermatologia e da Academia Americana de Dermatologia

“Não há problemas em usar maquiagem todos os dias desde que algumas instruções sejam seguidas: Escolhendo os produtos ideais e adequados ao seu tipo de pele não comedogênicos e também lembrando que todos os dias essa pele precisa ser higienizada e, em hipótese alguma, dormir de maquiagem”.

A maioria das mulheres tem o hábito de dormir maquiadas, mas a questão é que esse costume pode causar vários problemas para a região da

pele: a perda do viço, o aumento da sensibilidade, o envelhecimento precoce por conta do ressecamento, além do surgimento de cravos e espinhas.

O ideal é adotar uma rotina de limpeza bastante regrada e usar produtos específicos para tal, além da água corrente e do sabonete, que vão ajudar na limpeza e retirada de todos os resíduos. Além disso é muito importante lavar os pinceis e esponjas, pois neles também podem ser encontrados alguns resíduos de fungos. Renovar o kit de maquiagem também é bem importante, produtos já vencidos podem causar, alergias, irritações e sensibilidade na pele.

Vale ressaltar, que independente do uso ou não de maquiagem no dia a dia, e/ou para ocasiões especiais é sempre muito importante tratar da pele antes do processo para assim poder receber a maquiagem e dar resultados melhores, e é claro que vale lembrar também que dormir com maquiagem não é uma opção viável para quem quer ter sempre uma pele bonita, saudável e hidratada corretamente.

O uso do filtro solar com a base também é uma ótima opção para quem não consegue sair de casa sem estar maquiada, além de corrigir e camuflar as imperfeições da pele, eleva a proteção a mesma dos raios UVA/UVB, evitando o aparecimento de manchas e marcas de envelhecimento.

De acordo com a dermatologista CHRISTIANE GONZAGA, membro da Sociedade Brasileira de Dermatologia (SBD)

“Cada corpo responde de um jeito diferente à maquiagem, não existe regras porque cada pele se adequa à sua própria rotina”.

HISTÓRIA DA MAQUIAGEM

Acredita-se que no período paleolítico começam a surgir os primeiros sinais de vaidade no homem quando começam a se reunir em grupos, fixando-se na terra, ficando mais sedentários e criando-se assim uma tradição de se enfeitar com garrafas e dentes de animais ferozes, isto era mais comum entre os chefes de hierarquia desses grupos. Já os feiticeiros e curandeiros

adoravam se enfeitar-se com pinturas no corpo que eram consideradas mágicas.

Com a evolução do homem surge na região da Mesopotâmia, produtos de maquiagem a base de carvão para a pintura dos olhos, henna e também outros resíduos naturais. Já no Egito a maquiagem tornou-se parte da higiene diária e toma função de requinte, começa então a ser utilizada como ritual de beleza, e então no antigo Egito que encontram-se os primeiros testemunho do uso de cosméticos.

Aproximadamente em 150 A. C. O físico Galeno criou o primeiro creme facial do mundo, adicionando água à cera de abelha e óleo de oliva. Mais tarde o óleo de amêndoas substituiu o azeite e a incorporação de bórax contribuiu para a formação da emulsão, minimizando o tempo de processo. Estava aí a primeira base para sustentar os pigmentos de dióxido de titânio e facilitar a aplicação na face; nascia assim base cremosa facial.

Porem foi somente no século XX, com o avanço da indústria química fina, que os cosméticos se tornaram produtos de uso geral. Mas é só no final da década de 80 que entram em lançamentos fórmulas evoluídas para cosméticos pigmentados. Na década de 90 finalmente entram em cena fórmulas baseadas em tecnologia de vanguarda, cujo o uso garantem propriedades interessantes para a beleza, como proteção solar, umectação e controle do envelhecimento cutâneo.

Figura 1: História e Evolução Da Maquiagem



Fonte: Mulherdigital.com

CUIDADOS COM A PELE

Sabendo que a pele é o maior órgão do corpo humano, é necessário saber que ela necessita de cuidados especiais para sempre estar, bonita, viçosa e saudável. Existem tratamentos específicos para manter a pele sempre impecável, como hidratação, esfoliação, *peelings*, máscaras a base de ervas e produtos de maquiagem específicos para a pele.

Para isso deve-se entender um pouco mais sobre a diferença entre as maquiagens de lojas e as maquiagens dermatológicas. A diferença entre elas é bem simples de se identificar, as maquiagens dermatológicas geralmente apresentam, a finalidade estética, e além disso, possuem fator de proteção solar, que auxilia na prevenção de manchas, envelhecimento e câncer de pele. Além disso, é bem comum que, na sua composição, evite ativos com maior potencial alergênico e comedogênico, isto é, desencadeiam menos processos alérgicos e menor índice de quadros de acne cosmética.

Já a maquiagem comum de lojas, oferece basicamente, cobertura eficaz para a camuflagem das imperfeições da pele e a maioria não oferece nenhum tipo de tratamento específico.

Figura 2: Envelhecimento Da Pele



Fonte: Divicity.com

FINALIDADES DOS PRODUTOS DERMOCOSMÉTICOS

Se você nunca ouviu falar são classificadas pela ANVISA (Agencia Nacional De Vigilância Sanitária), como produtos seguros e com indicações comprovadas, isso quer dizer que, estes produtos não só disfarçam as imperfeições da pele, como também tem a função de melhorar o aspecto e a saúde da mesma. São utilizados, em casos que a lesões na pele, com difícil tratamento, muitas vezes, a maquiagem passa a ser uma boa opção no auxílio da autoestima dos pacientes, pois, além de tratar o caso adequadamente, também vai ajudar a esconder as imperfeições indesejadas. Esses produtos são especialmente uteis em pacientes com quadros de discromia (como o vitiligo por exemplo) que é quando estamos diante de alterações pigmentares. Os benéficos encontrados, também nesse tipo de produto, é que eles podem possuir ativos antioxidantes ou que controlem a oleosidade, por possuírem fato

de proteção solar, previnem a pele do fotoenvelhecimento e do câncer, além de ainda proteger da luz visível e radiação, pois possui pigmento de cobertura.

PARA QUAIS TIPOS DE PELE ESSES PRODUTOS DERMOCOSMÉTICOS SÃO INDICADOS

De acordo com especialistas qualificados, qualquer pessoa poder utilizar as maquiagens dermatológicas, porém é importante ressaltar que as pessoas devem, ficar atentas, a qual biótipo de pele elas são enquadradas, para assim podermos escolher as melhores opções de tratamento de acordo com o que a pele precisa. Peles oleosas requerem produtos livres de óleos por exemplo, que contenham propriedades que auxiliem no controle da oleosidade. Já as peles mais ressecadas e as maduras, podem ser tratadas com maior nível de hidratação e com a ajuda de antioxidantes por exemplo.

Figura 3: Tipos De Pele



Fonte: Belezanaweb.com.br

UTILIZACAO DE VITAMINA C PARA O TRATAMENTO DE PELE

Este ativo também chamado de ácido ascórbico, é bem conhecido por possuir diversos benefícios para a pele, ele ajuda a reforçar a proteção do filtro solar, atenuar rugas e linhas de expressão, diminuir a flacidez e ainda ajuda a clarear manchas da pele, como sardas, olheiras, e também naquelas pequenas manchas solares. Ela possui ação antioxidante, e estimula a produção de novas fibras de colágeno. Pode ser utilizada sozinha ou com outros componentes, de forma a ser creme ou sérum. É uma substância hidrossolúvel, e que não é produzida pelo nosso organismo, o que significa que a suplementação dele é necessária e pode ser feita através de dermocosméticos ou na ingestão de alimentos.

Figura 4: Vitamina C



Fonte: Mundoboaforma.com.br

ACIDO HIALURÔNICO

É uma substância produzida nos fibroblastos, possui a produção estimulada por mediadores de inflamatórios ou através de fatores de crescimento. Está presente em várias regiões do nosso corpo, como, nos músculos, ossos, sendo a principal substância existente na nossa pele. A distribuição do ácido hialurônico se torna diferente de pessoa para pessoa e também possui uma variação de acordo com a idade, já que a quantidade de substâncias no corpo vai declinando com o passar dos anos.

Os benefícios deste ácido são inúmeros, podendo ressaltar entre eles a proliferação, regeneração e reparação do tecido. Porém devido ao processo de

envelhecimento é comum que a nossa pele, perca uma quantidade significativa de ácido hialurônico. Como consequência temos a queda de hidratação, alteração da elasticidade, diminuição do suporte e a formação de rugas. A notícia boa é que ele pode ser repostado através de procedimentos e cuidados estéticos.

Figura 5: Aplicação De Ácido Hialurônico



Fonte: Dradanielafigueiredo.com.br

LIMPEZA DE PELE ANTES DE APLICAR MAQUIAGEM

A preparação da limpeza de pele é essencial, tanto para começar a maquiagem quanto no processo de remover os produtos da pele, este processo vai fazer com a maquiagem dure por mais tempo, e ainda vai ajudar a mantê-la saudável. Alguns passos são bem importantes, antes de aplicar os cosméticos, como a limpeza da pele, a tonificação, a hidratação e a proteção solar. Começar com esses cuidados de beleza é superimportante, para eliminar as impurezas e remover a oleosidade.

Cada tipo de pele possui um cuidado específico, por isso escolher sabonetes e produtos que correspondam as características e necessidades da

sua pele é indispensável. Para complementar a limpeza da pele pode ainda se usar um dermocosmético tonificante, que vai possuir a função de equilibrar o PH da pele, deixando a pele preparada para receber qualquer procedimento estético e inclusive a maquiagem.

HIDRATAÇÃO E PROTEÇÃO SOLAR

É possível ver que a hidratação da pele é um passo essencial na maquiagem, e, para o cuidado da pele, além de evitar que a maquiagem fique com aquele aspecto de “craquelado”, para isso não acontecer, é importante aplicar um hidratante que seja de preferência livre de óleos e que não obstrua os poros, a produção de óleos acontece naturalmente na pele, e, tem como principal função, hidratar e proteger a mesma, no tanto, se não for aplicado o hidratante antes da maquiagem, a pele ficara com o aspecto seco, e a reação da pele deste caso é de produzir mais óleo, para poder suprir a falta do hidratante, deixando a pele com uma aparência brilhosa e indesejada.

O uso do FPS (Fator De Proteção Solar) diariamente é imprescindível, principalmente antes da aplicação da maquiagem, caso seja de tal preferência é possível fazer o uso do filtro solar com base, que é uma ótima alternativa, tanto para facilitar o processo de aplicação, quanto para uma forma de economizar, já que ele te possibilita de usar apenas um produto ao invés de vários outros que serão vendidos separados. A aplicação de um primer ajudara bastante no quesito de uniformizar a pele, fechar os poros e fixar a maquiagem na pele por mais tempo.

FINALIZAÇÃO E HIGIENIZAÇÃO

Assim como os cuidados que deve-se ter antes de se maquiar, são importantes para deixar a pele mais radiante, saudável e bonita, alguns produtos entram para dar um toque final para a maquiagem, dando um aspecto mais natural e ajudando também na fixação da pele. A utilização de uma bruma

hidratante promove mais aderência a maquiagem e a faz parecer mais natural, tirando todo o efeito de pó da maquiagem. Além disso esses produtos fazem com que a maquiagem dure por mais tempo, e uma grande vantagem é que ela pode ser utilizada na iniciação do processo da maquiagem, e também na finalização da mesma.

No final do dia, é hora de remover a maquiagem da pele, para a remoção de produtos mais pesados e/ ou a prova d`água, o ideal é que faça a utilização de um demaquilante bifásico, logo depois se faz a higienização da pele com um sabonete que seja apropriado, para que assim possa remover todas as impurezas da pele, e, também para que os poros da pele não fiquem obstruídos, o que pode ocasionar em acne por exemplo.

Figura 6: Higienização da Pele



Fonte: Blog.lojasdedodemoca.com.br

CONSIDERAÇÕES FINAIS

No resumo deste artigo foi demonstrado, os diversos caminhos a serem seguidos na área de maquiagem, tanto para o uso profissional quanto para o uso diário.

Verificou-se que as teorias abordadas, são de fácil acesso e manuseio, visando passar informações coerentes a pessoas que desejam fazer o uso de produtos direcionados para o tratamento de pele.

Concluir-se que todos os métodos de tratamentos citados, mostram ter uma ligação um com o outro, ou seja, um complementa o outro, porem além

dessas alternativas citadas, a melhor opção é a de adotar uma rotina regrada, e fazer o uso de produtos corretos, certamente o levará a um resultado mais significativo, em relação a uma pessoa que não faz nenhum tipo de tratamento, limpeza, e/ou hidratação. No presente artigo é exposta, várias alternativas de tratamentos, à base de vitaminas, ácidos, alimentação e rotina.

Vitamina C, mostra como podemos utilizar de uma vitamina para o uso em forma de tratamento, pois essa vitamina, propõe inúmeros resultados positivos, como clareamento de manchas, flacidez, e rugas, para quem faz seu uso, apesar de não ser produzida pelo nosso organismo, tem a capacidade de ser absorvida através da alimentação e suplementação.

Ácido hialurônico, um composto que é produzido pelo organismo, porém com o passar dos anos nota-se que há uma perda considerável desse ácido que é tão importante para a pele, como a vitamina C, ele também ajuda na flacidez e rugas, porém possui uma característica que é só dele, que é a capacidade de renovar as células mortas e velhas da nossa pele, também pode ser absorvido pelo organismo através de suplementação, sendo elas em forma de cremes, sérum ou injetáveis.

O filtro solar com base foi citado brevemente, pois os efeitos dele já são mais conhecidos, alguns se destacam em função da sua facilidade e praticidade no dia-a-dia, além de ser uma opção mais econômica, ele ajudará principalmente aqueles que não possuem tempo para uma rotina mais regrada, pois além da sua proteção ao sol, deixa a pele bonita e livre de imperfeições pois possui cobertura capaz de corrigir pequenos detalhes indesejáveis.

Abordando por fim de uma forma geral, a limpeza e hidratação, entende-se que essas duas coisas também se completam muito bem uma com a outra, pois aqui está a base de todo o sucesso para se obter a pele desejada, como já foi dito anteriormente essas duas etapas são fundamentais para que as outras etapas possam suprir as expectativas desejadas.

Foi concluído que, a pele é muito mais do que o maior órgão do corpo humano, e que assim como todos os outros órgãos ela precisa de um cuidado diário, que pode ser feito através de coisas simples do dia-a-dia. Esse cuidado que agora está sendo visado por grandes empresas de cosméticos, é o que vem motivando as pessoas a se preocuparem mais com a saúde da pele.

Acreditando que este mercado só tem a crescer, marcas devem apostar cada vez mais em produtos novos e formulas inovadoras, para assim ampliar cada vez mais seus objetivos, e finalmente ter o sucesso esperado.

REFERÊNCIAS

Mariana Saad, Usar Maquiagem todo dia faz mal? disponível em:<blogmarianasaad.com>(acessado em: 20/11/2019).

Dra. Christiane Gonzaga, Cuidados com a maquiagem, principais riscos, e, benefícios, disponível em: <onortao.com.br>, (acessado em: 20/11/2019).

Colunista Portal – Educacao, História da maquiagem, disponível em:<portaleducacao.com.br>, (acessado em: 20/11/2019).

Dra. Christiane Gonzaga, Tratamento de pele com ácidos: qual o mais indicado para cada problema, disponível em: <dermaclub.com.br>, (acessado em: 20/11/19).

Vitcos – comercio de cosméticos LTDA, Cuidados com a pele, antes e, após a maquiagem, disponível em: <lojaadcos.com.br>, (acessado em: 20/11/19).

Mulher Digital, História e evolução da maquiagem, disponível em: <mulherdigital.com>, (acessado em: 20/11/19).

Larissa Bitencourt | Naves Coelho, Envelhecimento da pele: tem como prevenir? disponível em: <Divicity.com>, (acessado em:20/11/2019).

Dra. Patrícia Nakahodo, Tipos de pele, quais são, e como saber o seu, disponível em: <belezanaweb.com.br>, (acessado em: 20/11/2019).

Dra. Patrícia Leite, Vitamina C para o rosto – Benefícios e como usar, disponível em: <mundoboaforma.com.br>, (acessado em: 20/11/2019).

Dra. Daniela Figueiredo, Conheça o ácido harmônico, disponível em: <dradanielafigueiredo.com.br>, (acessado em: 20/11/2019).

Blog Dedo De Moca, Como preparar a pele para a maquiagem, disponível em: <blog.lojasdedodemoca.com.br>, (acessado em: 20/11/2019).