

# UM ESTUDO COMPARATIVO ENTRE O USO DA BABOSA NO CABELO E NA PELE HUMANA

Ivone Dansiger<sup>1</sup>, Francis Widman Hiroito Obara<sup>2</sup>  
Renato Nogueira Perez Avila<sup>3</sup>

## RESUMO

Este artigo tem o objetivo de apresentar as teorias de cuidados que a babosa que seu nome científico é Aloe Vera apresenta, a mesma vem sendo utilizadas há milhares de anos na medicina tradicional para o tratamento de diversos males. O intuito dessa pesquisa foi o levantamento bibliográfico de artigos que evidenciassem o uso da babosa, no cabelo e pele humana

**Palavras-chave:** Pessoas, Teorias, Cuidados.

## ABSTRACT

This article aims to present the care theories that the aloe that its scientific name is Aloe Vera presents, they have been used for thousands of years in traditional medicine for the treatment of various diseases. The aim of this research was the bibliographical survey of articles that evidenced the use of algae in human hair and skin

**Keywords:** People, Theories, Care.

<sup>1</sup> Acadêmica do Curso de Farmácia (INESUL – Instituto de Ensino Superior de Londrina). <sup>2</sup> Bacharel em Farmácia, Mestre em Biotecnologia, Coordenador do curso de Farmácia (INESUL – Instituto de Ensino Superior de Londrina). <sup>3</sup> Graduado em Tecnologia e Processamento de Dados, Graduado em Licenciatura Plena em Informática, Especialista em Ciência da Computação e Mestre em Telecomunicações, Doutorado em Ciência da Educação, Pós Doutor em Educação, Docente de vários cursos de Graduação da Faculdade Integrado - INESUL- Instituto de Ensino Superior de Londrina.

## INTRODUÇÃO

O presente artigo busca apresentar um comparativo da babosa no cuidado da pele humana e do cabelo aplicadas no tratamento para possuir uma pele mais bonita, pois, a mesma é cicatrizante e ajuda a ter um cabelo, mais resistente.

O resultado obtido através da babosa faz com que quem as use, a procure cada vez mais, sendo assim, existe um incentivo que ocorre quando gera uma necessidade que variam de acordo com a percepção do objetivo da pele, do cabelo e da necessidade de cada pessoa. A motivação ajuda na explicação do comportamento humano, sendo assim existe um ciclo motivacional onde as pessoas são estimuladas por uma causa gerando necessidades e os comportamentos variam de acordo com a percepção do estímulo e da necessidade de cada pessoa.

Desde antigamente ouve-se falar da importância das plantas medicinais. As pessoas utilizavam muito e até nos dias de hoje são utilizadas porque trazem muitos benefícios às pessoas. Existem várias plantas de grande importância, a babosa é uma delas.

A babosa é uma planta muito conhecida, de longa vida, possui vitaminas, entre outros associados que geram vários benefícios às pessoas, pois, além de trazer benefícios à pele como combater queimaduras, também pode ser usada como loção pós sol, sua polpa pode ser usada como máscara facial porque possui vitaminas e proteínas, onde mantém a pele hidratada, previne e ajuda no combate de bactérias, vírus e fungos.

Assim também, observa-se a importância da babosa para hidratar o cabelo, dando brilho e maciez, evitando quebras nos fios, quedas de cabelo e obter outros benefícios.

A babosa é originária da África e pertence à família das liláceas. É muito rica em mucilagem cicatrizante e se atende em diversas culturas. As primeiras anotações foram efetivadas em uma tábua de argila da Mesopotâmia datada de 2100 a.C. (Atherton, 1997). Também foi utilizada no Egito antigo por

Cleópatra nas delicadezas da pele e do cabelo. Diretrizes existentes na Bíblia, segundo a conclusão de muitos historiadores, relatam que seriam, na verdade, de outras plantas, a *Excoecaria agalochal* L. ou da *Aquillaria agalocha* L. (Teske & Trentini, 1997; Alonso, 2007).

É uma planta herbácea que cresce se qual for o solo, mas é mais bem adaptada aos leves e arenosos e não requer muita água. Suas folhas são de cores verdes, são grossas, suculentas e medem de 30 a 60 centímetros de comprimento.

Na Aloe Vera, encontra-se água, vitaminas e polissacarídeos, além de setenta outros associados, tais como, vitamina A, B, C e E, cálcio, potássio, magnésio e zinco, diversos aminoácidos, enzimas e carboidratos. (Teske & Trentini, 1997); (Femenia et al., 1999); (Carvalho, 2005); (Surjushe, 2008).

A babosa é tão utilizada no dia a dia das pessoas, que foi até citada no livro *O Maravilhoso Poder das Plantas* (Eliza Biazzi, 2004), que foi exposta no capítulo 4 do mesmo que é destacado como o uso popular das plantas.

Ao cultivar a planta, ela fica bem em jardins internos ou só em um vaso, pois é uma muda resistente e de grande longevidade. Atualmente a babosa é populares, no centro de comércio da Europa e Estados Unidos.

Na pele, a babosa causa efeito de maneira cicatrizante, combate queimaduras tóxicas, e também pode ser usada como loção pós sol e em escoriações, e, existem teorias que as pessoas utilizam a polpa da babosa no rosto como uma máscara facial, pois, ela apresenta vitaminas e proteínas. A babosa atua também como anti-inflamatória, regeneradora, hidratante e de quebra antimicrobiana, prevenindo e combatendo a proliferação de bactérias, vírus e fungos.

No cabelo, a babosa irá hidratar dar brilho, maciez, pois nela contém aminoácidos, carbono, nitrogênio, oxigênio, que nutrem e rejuvenescem o cabelo, além do mais, dá elasticidade aos fios, evita quebras e quedas de cabelo. Muitas pessoas ao utilizar no cabelo, procuram passar puro, ou misturam em um creme para deixar, mas hidratados os cabelos e mais macios. (FREITAS, 2014).

Figura 1-Babosa (Aloe Vera)



Fonte. portaldoholanda.

Figura 2- Babosa (Aloe Vera)



Fonte: greenme

A babosa também é bastante utilizada quando há uma desidratação na pele, pois a mesma pode ocorrer uma rachadura, descamação, prurido, vermelhidão e um repuxamento. (LEITE E SILVA, 2009).

Sua composição consiste em 96% de água, 4% de carboidratos e princípios ativos em grande quantidade. (VIANA, 1997). Por isso, ela persiste em formar um filme sobre o tecido da pele, retardando a perda de água pelo meio externa. (FALCONI, 2012;) (ADAMS, 2014).

Uma curiosidade dessa planta, que há indícios de cerca de 3500 anos foi encontrada desenhos da polpa nas paredes dos antigos templos do Egito. A babosa era transportada pelos soldados do exército de Alexandre o Grande para ser utilizada como medicamento de primeiros socorros.

Nas ilhas Socotorá, no Oceano Índico cresce um tipo de babosa que produz uma linda tinta violeta, motivo que levou Alexandre, O Grande, no século quarto a. C. a conquistar essa ilha. (NAVARRO, 2018).

Registros históricos relatam que Cristovão Colombo, utilizava a babosa, como remédio para ser distribuída para seus marinheiros, e ao descobrir novo mundo, ela foi abundantemente utilizada pelos povos.

Na Grécia antiga, suas utilidades ajudavam a curar desde a dor de estômago até a queda de cabelo, alergias, dores de cabeça, manchas na pele, queimaduras e ferimentos em geral. Pesquisadores soviéticos relataram recentemente, que a babosa é eficiente de curar também congestão nasal. (VIANA, 1997).

Há cerca de 2.000 anos, um pesquisador relatou que a Aloe Vera é utilizada como produto para o tratamento interno e externo como cuidar da pele, tratamento de queimaduras, manchas, perda de cabelo, indisposição estomacal.

A Aloe Vera também era constantemente utilizada por antigas tribos do México e América Central e do Sul para tratar do cabelo, pele, couro cabeludo e problemas de estômago. (VIANA, 2017)

Na babosa encontra-se em sua folha uma substância chamada de Lignina que quando reage com os demais componentes da planta, ela funciona como adstringente, limpando as camadas mais profundas da pele.

Também pode-se encontrar a Saponinas, que são responsáveis pela ação antisséptica, que evita infecções da babosa além de atuar na regeneração celular.

O Ácido Salicílico, também encontrado na folha da babosa, é o princípio básico da aspirina e ele serve para aliviar as dores de queimaduras e abrasões. (Thomas, 2019).

A planta apresenta alguns compostos químicos como: Barbalodina, aloína (purgativo), aloquilodina, aloetina, aloferon (cicatrizante), ácido pícrico, resinas, mucilagem e vitaminas E, C.

Deste universo, apenas quatro espécies são seguras para uso em seres humanos, dentre as quais se destacam a Aloe barbadensis Miller, sendo esta

última reconhecida como a espécie de maior concentração de nutrientes no gel da folha.

Temos outro tipo de babosa que se chama *Aloe arborensis*, que ela contém mais princípio ativo, tem excelentes propriedades antiinflamatórias e cicatrizantes.

Ao ingerir o gel da *Aloe arborensis*, ele irá proteger o fígado, e irá auxiliar na redução dos níveis de colesterol daninho.

Fortalece o sistema imunológico e tem ação antibacteriana, Foi a espécie *Aloe arborescens* a babosa estudada pelo Frei Romano Zago, cuja receita é ainda usada até hoje para tratamentos de câncer, segundo ele, até em estágios bastante avançados da doença. (ALICE, 2017)

A babosa é importante lembrar que ao ingerir o suco ou o gel eles não faram interação medicamentosa com outros medicamentos, de que pessoas fazem o uso diariamente como, por exemplo: pressão arterial, glicemia e antidepressivos.

Figura 3- Babosa (*Aloe arborescens*)



FONTE: ALICE, 2017

**CONSIDERAÇÕES FINAIS**



O desenvolvimento do presente estudo possibilitou uma análise sobre a importância da babosa e os cuidados da pele humana e do cabelo aplicadas no tratamento para possuir a pele mais bonita e também o cuidado com os cabelos para que eles permaneçam mais resistentes.

A babosa uma planta muito conhecida, de longa vida e que possui vitaminas essenciais em prol do bem estar das pessoas, vem trazendo sucesso até os dias atuais, pois é tão utilizada no dia a dia das pessoas que foi até mencionada no livro O Maravilhoso Poder das Plantas escrito por Eliza Biazzi. Sua composição consiste em 96% de água, 4% de carboidratos e princípios ativos em grande quantidade.

A babosa também é bastante utilizada quando há uma desidratação da pele, em descamação, prurido, vermelhidão e um repuxamento. Essa planta é essencial para as pessoas, pois desde antigamente era transportada para serem utilizadas como medicamentos de primeiros socorros, assim como na Grécia, suas aplicações curavam desde a dor de estômago à queda de cabelo e possui extrema importância, pois vem sendo utilizada há milhares de anos, atualmente, é popular no centro de comércio da Europa e Estados Unidos, fortalece o sistema imunológico, tem ação antibacteriana e trazem muitos outros benefícios em prol do bem estar das pessoas.

## **REFERÊNCIAS**

Scielo. Disponível em: <http://www.scielo.br/pdf/rbpm/v16n2/20.pdf> Acesso em: 25 de março de 2019.

PORTALHOLANDA. Disponível em: [https://www.portaldoholanda.com.br/cura-pela-natureza/babosa-e-poderosa-aliada-no-combate-e-caspa-e-queda-de-cabelo\\_foto\\_2](https://www.portaldoholanda.com.br/cura-pela-natureza/babosa-e-poderosa-aliada-no-combate-e-caspa-e-queda-de-cabelo_foto_2) Acesso em: 25 de março de 2019.

GREENME. Disponível em: [https://www.greenme.com.br/usos-beneficios/1881-tudo-sobre-babosa-usos-beneficios-contraindicacoes-nr\\_1](https://www.greenme.com.br/usos-beneficios/1881-tudo-sobre-babosa-usos-beneficios-contraindicacoes-nr_1). Acesso em: 25 de março de 2019.

TCC ONLINE. Disponível em: <https://tcconline.utp.br/media/tcc/2017/05/A-FUNCAO-DA-ALOE-VERA-NA-HIDRATACAO-CUTANEA.pdf>. Acesso em 25 de maro de 2019.

BIAZZI, E. O Maravilhoso poder das plantas. Casa Publicadora Brasileira Tatuí. 14 edição, 2003. 126p. BLANCO, R. A. Disponível em: [www.jardimdeflores.com.br/ERVAS/babosa1.html](http://www.jardimdeflores.com.br/ERVAS/babosa1.html). Acesso em 25 de maio de 2019.