

TOXOPLASMOSE NA GESTAÇÃO

Robson Vitor¹, Leila de Oliveira¹, Danile Franco da luz¹, Thais Rocha Monteiro¹

A toxoplasmose é uma zoonose causada por um protozoário que acomete seres humanos e animais. O agente etiológico é a *Toxoplasma gondii*, um protozoário coccídeo intracelular, pertencente à família Sarcocystidae, da classe Sporozoa. Os hospedeiros definitivos são os gatos, por isso esta doença é conhecida como a doença dos gatos. Os hospedeiros intermediários são os homens, mamíferos não felinos e aves; sendo conhecidos como a doença dos gatos.

Sua forma de transmissão ocorre através das fezes dos gatos por meio de contato direto (contato com fezes do animal), ou do contato indireto, sendo uma das formas, o consumo de alimentos mal lavados, cultivados em locais onde houve o depósito dos rejeitos contaminados do animal, ou ainda pelo consumo de carnes contaminadas cruas, ou mal passadas. Também é transmitida por via transplacentária, transplante de órgãos, e raramente por transfusão de sangue.

Quando a infecção materna ocorre entre a concepção e o sexto mês de gestação, os parasitos invadem todos os órgãos fetais, principalmente o sistema nervoso e retina. Dentre as consequências que podem ocorrer com o feto estão: aborto espontâneo, morte fetal, hidrocefalia, microcefalia, surdez, retardo mental, retardo psicomotor, calcificações cerebrais. Lesões oculares graves podem ocorrer com o feto, como: edema na retina, graus diversos de degeneração e de inflamação envolvendo áreas necrosadas. perturbações psicomotoras, convulsões generalizadas, espasticidades, retração da cabeça, rigidez da nuca, paralisias. As crianças que sobrevivem geralmente são deficientes mentais.

No Brasil, a prevalência de gestantes com anticorpos de imunoglobulina anti-*T. gondii* (IgM) reagente para toxoplasmose chega a percentual de 40 a 80% e dentro desta estatística 75% das gestantes não tem diagnóstico definitivo. Isto se torna preocupante, pois quanto mais cedo à infecção ocorrer durante a gestação, maiores serão os danos ao feto, inclusive podendo ser letal. O papel da enfermagem frente à toxoplasmose é principalmente orientação quanto a doença e sua prevenção.

A população deve ser orientada a:

- * Não ingerir carne crua ou mal passada, também não ingerir verduras mal lavadas;
- * Incinerar as fezes dos gatos;
- * Orientar à higiene das mãos após manipular alimentos crus e areia
- * Realizar acompanhamento sorológico em gestantes, identificar pacientes em situação de riscos a fim de reconhecer a toxoplasmose materna, realizando acompanhamento durante todo o período de gestação.

¹Alunos do Curso de Graduação em Enfermagem do Instituto de Ensino Superior – INESUL.

REFERÊNCIAS

ALBERTS, BRUCE *et al.* Biologia molecular da célula / Bruce, Alexander Johnson, Julian Lewis, Martin Raff, Keith Roberts e Peter Walter; tradução Ana Beatriz Gorini da Veiga *et al.* – 4ª Ed. – Porto Alegre: Artmed, 2004.

OTTO, SHIRLEY E. – Enfermagem Prática – Oncologia; revisão técnica Marléa Chagas Moreira; Tradução Ivan Lourenço Gomes, Maria Angélica Borges dos Santos. – Rio de Janeiro: Reichemam & Affonso Editores, 2002.

ROBBINS COTRAN – Fundamentos de Patologia/ Richard N. Mitchel..., Ilustrações por James A. Perkins. Tradução Edda Palmeiro. Rio de Janeiro: Elsevier, 2006