

DRENAGEM LINFÁTICA MANUAL

Arine Renata Carli Zambrin, Leila Mara Nogueira da Costa,
Patricia Bittencourt Shiraishi, Jislaine Vanessa Arantes
G- Fisioterapia- INESUL- LONDRINA- PR

PAINEL

e-mail:arine_renata@yahoo.com.br

A drenagem linfática manual é uma técnica científica que possui movimentos regulares e harmoniosos que estão dirigidos a defesas do corpo e do sistema linfático. Nesse sentido o presente estudo pretendeu analisar junto a bibliografias tornadas públicas os benefícios da drenagem linfática manual, citados por autores da área.

A drenagem linfática manual faz com que o fluxo linfático proporcionando uma melhor absorção de substancias pelos linfonodos, onde Ladd et al apud Guirro e Guirro, compararam a influencia da drenagem com a do exercício passivo e estimulação elétrica dos músculos sobre o fluxo linfático e observou que a drenagem teve os melhores resultados.

No entanto consegue-se melhores resultados se ao realizar a drenagem associá-la com elevação e enfaixamento do seguimento corpóreo em questão, uma vez que o curso do fluxo linfático também é determinado por fatores como gravidade e pressão.(Guirro e Guirro, 2004).

Por a drenagem tratar de uma técnica que auxilia no dreno de edemas, transporte e absorção de substancia ganha seu destaque em tratamento de patologias como:queimaduras, enxertos, pós traumatismo, pré e pós operatório entre outras.

Assim conclui-se que a drenagem é um aliado no combate de afecções que envolve o sistema venoso e linfático proporcionando ao paciente relaxamento, alivio da dor, melhora no quadro de edema e ate no próprio psicológico.