

MINISTÉRIO DA SAÚDE

# Caderneta de Saúde da Criança Menina

Caderneta de Saúde da Criança Menina



DISQUE SAÚDE

**136**

Ouvidoria Geral do SUS  
[www.saude.gov.br](http://www.saude.gov.br)

Biblioteca Virtual em Saúde do Ministério da Saúde  
[www.saude.gov.br/bvs](http://www.saude.gov.br/bvs)



Ministério da  
Saúde



PASSAPORTE DA CIDADANIA

8ª edição



Brasília - DF  
2013

## SUMÁRIO

Parabéns! Acaba de nascer uma cidadã brasileira .....	1
Identificação .....	2
Mudanças de endereço .....	3
Registro Civil de Nascimento .....	4
Direitos dos pais .....	5
Direitos da criança .....	5
Os primeiros dias de vida .....	6
Amamentando o bebê .....	8
Como tornar a amamentação mais tranquila e prazerosa .....	9
Ordenha ou expressão manual do leite .....	11
Como prevenir problemas na amamentação .....	13
Dificuldades na amamentação .....	13
Dez passos para uma alimentação saudável de crianças menores de 2 anos .....	14
Dez passos para uma alimentação saudável para crianças de 2 a 10 anos .....	15
Suplementação de ferro e vitamina A .....	17
Acompanhando a saúde da criança .....	17
Estimulando o desenvolvimento da criança com afeto .....	18
Percebendo alterações no desenvolvimento .....	21
Vigiando o crescimento da criança .....	22
Vacinação – Direito da criança, dever dos pais/cuidadores .....	23
Calendário básico de vacinação da criança .....	24
Saúde bucal .....	26
Saúde ocular e auditiva .....	28
Cuidados com a saúde da criança .....	29
Evitando a diarreia e a desidratação .....	30
Criança: uma pessoa em desenvolvimento e com direitos .....	32
Cuidando da segurança da criança: prevenindo acidentes e violências .....	33
Registro dos profissionais: informações, dados e procedimentos sobre a saúde da criança .....	37
Dados sobre gravidez, parto e puerpério .....	38
Dados de recém-nascido .....	39
Anotações .....	40
Vigilância do desenvolvimento da criança .....	41
Principais fatores de risco e alterações físicas associados a problemas de desenvolvimento .....	43
Instrumento de vigilância do desenvolvimento de crianças de zero a 12 meses .....	44
Instrumento de vigilância do desenvolvimento de crianças de 12 meses a 3 anos .....	46
Avaliação do desenvolvimento: orientação para tomada de decisão .....	48
Situações especiais .....	49
Guia básico para acompanhamento de crianças com Síndrome de Down .....	50
Vigilância do crescimento infantil .....	52
Folha de registro das medidas antropométricas .....	54
Vigiando a pressão arterial (PA) .....	80
Registros dos procedimentos da saúde bucal .....	81
Saúde ocular e auditiva .....	82
Registros da suplementação de ferro e vitamina A .....	83
Registro das vacinas do calendário básico .....	84
Folha de registro da alimentação da criança .....	86
Registro de intercorrências: doenças, relatórios de internações, acidentes, alergias e outros .....	88
Anotações .....	90

©2005 Ministério da Saúde.

Todos os direitos reservados. É permitida a reprodução parcial ou total desta obra, desde que citada a fonte e que não seja para venda ou qualquer fim comercial. A responsabilidade pelos direitos autorais de textos e imagens desta obra é da área técnica. A coleção institucional do Ministério da Saúde pode ser acessada, na íntegra, na Biblioteca Virtual em Saúde do Ministério da Saúde: <[www.saude.gov.br/bvs](http://www.saude.gov.br/bvs)>.

Tiragem: 8ª edição – 2013 – 800.000 exemplares

### Elaboração, distribuição e informações:

MINISTÉRIO DA SAÚDE  
Secretaria de Atenção à Saúde  
Departamento de Ações Programáticas Estratégicas  
Área Técnica de Saúde da Criança e Aleitamento Materno  
SAF Sul, Trecho 2, lotes 5/6, Edifício Premium, Torre II, bloco F, térreo, sala 1  
CEP: 70078-600 – Brasília/DF  
Tels.: (61) 3315-9070 / 3315-9072  
Fax.: (61) 3315-8954  
Site: [www.saude.gov.br](http://www.saude.gov.br)  
E-mail: [crianca@saude.gov.br](mailto:crianca@saude.gov.br)

### Atualização da 7ª edição:

Gilvani Pereira Grangeiro – Área Técnica de Saúde da Criança e Aleitamento Materno – DAPES/SAS/MS  
Paulo Vicente Bonilha Almeida – Área Técnica de Saúde da Criança e Aleitamento Materno – DAPES/SAS/MS

### Colaboração:

Carla Magda Domingues – Programa Nacional de Imunização – PNI  
Liliam Elizabeth Souza – Programa Nacional de Imunização – PNI

### Ilustrações:

Gleudson de Azevedo

### Editora responsável:

MINISTÉRIO DA SAÚDE  
Secretaria-Executiva  
Subsecretaria de Assuntos Administrativos  
Coordenação-Geral de Documentação e Informação  
Coordenação de Gestão Editorial  
SIA, Trecho 4, lotes 540/610  
CEP: 71200-040 – Brasília/DF  
Tels.: (61) 3315-7790 / 3315-7794  
Fax: (61) 3233-9558  
Site: [www.saude.gov.br/editora](http://www.saude.gov.br/editora)  
E-mail: [editora.ms@saude.gov.br](mailto:editora.ms@saude.gov.br)

### Equipe editorial:

Normalização: Delano de Aquino Silva  
Revisão: Eveline de Assis e Marcia Medrado Abrantes  
Diagramação: Kátia Barbosa de Oliveira  
Supervisão Editorial: Débora Flaeschen  
OS 2013/0075

Impresso no Brasil / Printed in Brazil