



INSTITUTO DE ENSINO SUPERIOR DE LONDRINA
CURSO DE EDUCAÇÃO FÍSICA (Bacharelado)
Carga Horária Total do Curso = 3.800 h/a
Carga Horária Estágio = 200 h/r

MATRIZ CURRICULAR DE EDUCAÇÃO FÍSICA (Bacharelado)

MÓDULO	FUNÇÕES	SUB-FUNÇÕES	C/H
Módulo I Fundamentos da Educação Física	As dimensões da profissão	Conhecimento do próprio corpo	200
		Relação corpo e meio ambiente	
		Dimensões históricas da Educação Física	
Módulo II Profissional de Educação Física	Dimensões do profissional	Representação sócio-critico-histórica	200
		Recursos técnicos e sua aplicabilidade	
		Contribuição para o desenvolvimento do indivíduo e sociedade	
	Atividades Complementares		20
Módulo III Criatividade e Movimento	O processo contínuo de desenvolvimento da cultura e da criatividade	Capacidade de intencionalidade à motricidade humana	200
		Processos de desenvolvimento psicológico	
		Construção e aplicação de ações criativas	
	Influências e intervenções biopsíquicas		
Atividades Complementares		20	
Módulo IV Jogo, Brinquedo, Brincadeira e Ludicidade	Educação para a autonomia	As relações e as múltiplas abordagens	200
		Compreensão da educação lúdica como processo pedagógico	
		Construção da arquitetura corporal através do jogo	
Atividades Complementares		20	
Módulo V Educação para auto cuidado	O processo de intervenção	Promoção da saúde e segurança no trabalho	200
		Implementação de ações para a saúde	
		Conhecimento do funcionamento integral do ser humano	
Atividades Complementares		20	
Módulo VI Produção Científica	Produção do conhecimento técnico-científico e didático-pedagógico	Articulação da práxis pedagógica com as teorias	200
		Pesquisa e implementação de ações	
		Reconhecimento das políticas públicas	
	Prática vivenciada		40
Atividades Complementares		20	
Módulo VII Motricidade Humana	Teoria geral do movimento	Capacidades de intencionalidade	200
		Programas motores	
		Aplicação dos princípios da aprendizagem	
	Prática vivenciada		40
Atividades Complementares		20	
Módulo VIII Saberes da Ação Motora I	Prática corporal	Olhares diversificados e multiplicadores I	200
		Instrumentalização e atribuições I	
		Variação de significados I	
		Aquisição dos conhecimentos I	
	Prática vivenciada		40
Atividades Complementares		20	

Módulo IX Saberes da Ação Motora II	Interfaces da ação motora	Olhares diversificados e multiplicadores II	200
		Instrumentalização e atribuições II	
		Variação de significados II	
		Aquisição dos conhecimentos II	
	Prática vivenciada	40	
Atividades Complementares			20
Módulo X Saberes da Ação Motora III	Expressão Corporal	Olhares diversificados e multiplicadores III	200
		Instrumentalização e atribuições III	
		Variação de significados III	
		Aquisição dos conhecimentos III	
	Prática vivenciada	40	
Atividades Complementares			20
Módulo XI Saberes da Ação Motora IV	Diversidade motora e cultural	Olhares diversificados e multiplicadores IV	200
		Instrumentalização e atribuições IV	
		Variação de significados IV	
	Aquisição dos conhecimentos IV		
Atividades Complementares			20
Módulo XII Esporte e Saúde	As Dimensões do Esporte	Conhecimento das capacidades físicas	200
		Relação corporal e saúde no esporte	
		Rendimento e Saúde	50
		Estágio Supervisionado I	
Módulo XIII Avaliação e Prescrição no Esporte	Aspectos de Performance	Representação e avaliação	200
		Utilização dos conhecimentos técnicos	
		Processos do desenvolvimento psicológico	
Módulo XIV Atividade Física e Esporte	Treinamento Esportivo	Estruturação e aplicação de técnicas esportivas	200
		Construção e aplicação de métodos de treinamento	
		Influências da alimentação no esporte	50
		Estágio Supervisionado II	
Módulo XV Gestão Esportiva	Empreendedo- rismo e Marketing	As relações entre eficiência e eficácia	200
		Planejamento e estratégias no empreendedorismo	
		Organização esportiva	
Módulo XVI Práticas Vivenciadas	Qualificação Profissional	Construção do conhecimento na pesquisa	200
		Produção de estudo do movimento humano	
		Inserção no mercado de trabalho	
		Formação do profissional de Educação Física	100
		Estágio Supervisionado III	
Atividades Modulares			3.200h
Prática Pedagógica vivenciada			200h
Estágio curricular			200h
Atividades Complementares Obrigatórias			200h
Carga Horária Total do Curso			3.800h

Obs I: Para a integralização curricular o acadêmico deverá cumprir, além das atividades acadêmicas constantes do módulo, um total de 200 (duzentas) horas de Atividades Complementares Obrigatórias (A.C.O.).

Obs II: A prática vivenciada perfaz um total de 400h, sendo 200h dentro do módulo.