

PREVINA-SE

GRIPE A H1N1

O que é?

A Influenza A H1N1 (comumente conhecida como Gripe Suína) é uma gripe pandêmica que atualmente está acometendo a população de inúmeros países. A doença é causada pelo vírus influenza A H1N1.

Sintomas

- > Febre acima de 38°
- > Tosse ou dor de garganta

Se estiver com esses sintomas, procure imediatamente um médico, use máscara e não tome medicamentos por conta própria.

Prevenção

- > Evitar aglomerações de pessoas, principalmente em áreas fechadas.
- > Deixar os ambientes arejados.
- > Lavar freqüentemente as mãos, com água e sabão.
- > Não compartilhar copos, talheres, toalhas e objetos pessoais.
- > Evitar tocar olhos, nariz e boca, sem antes lavar as mãos.

Diferenças entre a gripe comum e a influenza A (H1N1)

Sintomas		Gripe Comum	Influenza A
	Febre	Não chega a 39ºe	Início súbito a 39º
	Dor de cabeça	De menor intensidade	Intensa
	Calafrios	Esporádico	Frequentes
	Cansaço	Moderado	Extremo
	Dor de garganta	Acentuada	Leve
	Tosse	Menos intensa	Seca e contínua
	Muco (Catarro)	Forte e com congestão nasal	Pouco comum
	Dores musculares	Moderado	Intenso
	Ardor nos olhos	Leve	Intenso

Fonte | Organização Mundial de Saúde