

# MÊS DA SAÚDE

## PROGRAMAÇÃO

**09/04**

### **GINÁSTICA LABORAL**

*Acadêmicos de Educação Física*

Horário: 9h

Local: Sala dos funcionários/ setores do INESUL

**11/04**

### **QUANDO A MENTIRA TORNA-SE DOENÇA**

*Profª Silvia Regina Del Ciel e os acadêmicos do Curso de Psicologia, Técnico em Enfermagem e Fisioterapia*

Horário: 9h as 12h

Local: Calçadão de Londrina (Próximo ao Banco de Brasil)

**12/04**

### **21º FEIRA DE SAÚDE**

*Campanha sobre: Hipertensão Arterial, Diabetes, Colesterol, Câncer de Mama, alongamento e triagem postural, atividades físicas e atendimento de psicologia. Acadêmicos de Enfermagem, Fisioterapia, Farmácia, Psicologia e Educação Física.*

Horário: 8h as 12h30

Local: : Colégio Estadual Profª Beahir Edna Mendonça  
Rua Perdizes, nº 65 - Jardim Paraiso

**13/04**

### **NUTRACÊUTICOS E ALIMENTOS FUNCIONAIS**

*Esp. Camila Caroline Silva (Nutricionista)*

Horário: 19h30

Local: Auditório do INESUL

**13/04**

### **PREVENÇÃO E PROMOÇÃO À SAÚDE**

*Acadêmicos de Enfermagem e Fisioterapia do INESUL*

*Público: Funcionários do Supermuffato*

Horário: 14h

Local: Auditório do Supermuffato

Av. Duque de Caxias, 1200

**13/04**

### **VOCÊ SABIA? CARTA DOS DIREITOS DOS**

#### **USUÁRIOS DA SAÚDE**

*(EXPOSIÇÃO DE BANNERS E ENTREGA DE CARTILHAS E INFORMATIVOS)*

*Acadêmicos de Enfermagem, Farmácia, Fisioterapia e Radiologia*

Horário: 20h30 as 21h

Local: Corredor do INESUL

**14/04**

### **PREVENÇÃO DE DOENÇAS COM**

#### **ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL**

*Enfermagem do INESUL*

*Público: Funcionários do Supermuffato*

Horário: 14h

Local: Auditório do Supermuffato

Av. Duque de Caxias, 1200

**14/04**

### **PREVENÇÃO DE LESÃO DE TRABALHO**

*Acadêmicos de Fisioterapia*

*Público-alvo: colaboradores do INESUL e comunidade externa*

Horário: 16h30

Local: Auditório da Faculdade INESUL

**16/04**

### **PREVENÇÃO DE LESÃO DE TRABALHO**

*Acadêmicos de Fisioterapia*

*Público-alvo: Funcionários do Supermuffato*

Horário: 14h

Local: Auditório do Supermuffato

Av. Duque de Caxias, 1200

**25/04**

### **SAÚDE NA COMUNIDADE**

*Atendimento à comunidade: pressão arterial, teste de HGT e orientação da prevenção da diabete, alongamento, atividades físicas, automedicação, prevenção do câncer.*

*Acadêmicos de Enfermagem, Farmácia, Fisioterapia, Radiologia, Psicologia e Educação Física*

Horário: 8h as 12h

Local: Lago Igapó 2

R. Bento Munhoz da Rocha Neto, esquina com Higienópolis.

**29/04**

### **CÂNCER E TABAGISMO**

*Dr. Mauro Tanaka (Médico Clínico Geral)*

Horário: 19h30

Local: Auditório do INESUL

**29/04**

### **ARRASTÃO DA SAÚDE DO INESUL/CIE**

*Acadêmicos do Curso de Educação Física e Fisioterapia*

Horário: 20h20

Local: salas de aulas e corredor do INESUL – todos os alunos do INESUL/CIE