

Ana Maria Pontelo Moreira

Eliane Harumi Hamada

OBESIDADE COMO FATOR DE RISCO PARA  
*DIABETES MELLITUS II*, EM GRADUANDOS

Trabalho de conclusão de Curso submetido ao Instituto de Ensino de Londrina (INESUL), como parte dos requisitos necessários para obtenção do diploma da graduação de Enfermagem. Sob a orientação da Professora Rafaela Sterza.

LONDRINA – PR

2014

## Folha de aprovação

Trabalho de Conclusão de Curso, defendido e aprovado no dia, mês e ano, pela banca examinadora constituída pelos professores:

-----

(Prof orientador)

-----

(Prof examinador)

-----

(Prof examinador)

## RESUMO

O presente estudo tem por objetivo verificar a obesidade como fator de risco para o *Diabetes mellitus II* (DMII) entre 30 graduandos em uma Instituição de Ensino Superior de Londrina. A amostra, composta de 30 questionários, foi aplicada de forma aleatória entre os universitários com idade entre 18 e 58 anos. Com o resultado da pesquisa constatou-se que 80% dos estudantes estão obesos, 70% são sedentários, 53% tem o hábito de consumir alimentos ricos em gorduras e carboidratos, 34% possuem histórico familiar de hipertensão arterial, 37% de DM II e 26% têm parentes obesos. Através dos resultados obtidos, verifica-se que os graduandos têm a predisposição para o desenvolvimento de doenças crônicas em razão dos maus hábitos alimentares, do sedentarismo e do histórico familiar, que são fatores determinantes. Conclui-se através da pesquisa aplicada, com base em revisão literária, que há uma relação entre a obesidade e o diabetes tipo 2 e que são necessários programas educativos junto às instituições, visando despertar nos sujeitos a necessidade de buscar estilos de vida saudáveis, a fim de prevenir os fatores de risco para a doença.

PALAVRAS CHAVES: obesidade e sobrepeso; diabetes tipo II; gordura corporal.

## **ABSTRACT**

This study aims to determine obesity as a risk factor for diabetes mellitus (DMII) among 30 graduates of the Community College of Londrina. The sample was composed of 30 questionnaires was applied at random among college aged 18 to 58 years. With the search result it was found that 80% of students are obese, 70% were sedentary, 53% has the habit of consuming foods rich in fats and carbohydrates, 34% have a family history of hypertension, 37% of DM II and 26% are obese relatives. Through the results it appears that the graduates have the predisposition for the development of chronic diseases because of poor eating habits, sedentary lifestyle and family history, which are decisive factors. It follows through applied research, based on literature review, there is a relationship between obesity and type 2 diabetes and that are needed educational programs with institutions aiming at awaking in the subjects the need to seek healthy lifestyles in order to prevent the risk factors for the disease.

**KEYWORDS:** obesity and overweight; Type II diabetes; body fat.

Agradecemos a Deus em primeiro lugar, por nos dar força, para que concluíssemos a Graduação em Enfermagem e aos professores por sua dedicação, em especial à orientadora Rafaela Sterza e à coordenadora do Curso de Enfermagem Ednalva Guizi.

## SUMÁRIO

<b>INTRODUÇÃO.....</b>	<b>1</b>
<b>I. REVISÃO DE LITERATURA</b>	
1.1 Diabetes.....	3
1.1.1 Obesidade.....	7
1.1.2 Dieta.....	10
1.1.3 Sedentarismo.....	11
1.1.4 Hereditariedade.....	12
1.1.5 Estresse.....	13
1.2 Diagnóstico.....	14
1.3 Tratamento.....	18
1.4 Prevenção.....	21
<b>II. JUSTIFICATIVA E OBJETIVOS.....</b>	<b>22</b>
<b>III. METODOLOGIA.....</b>	<b>23</b>
<b>IV. RESULTADOS E DISCUSSÃO.....</b>	<b>25</b>
<b>CONCLUSÃO.....</b>	<b>31</b>
<b>REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS.....</b>	<b>32</b>
<b>ANEXOS.....</b>	<b>36</b>
<b>GLOSSÁRIO.....</b>	<b>38</b>
<b>APÊNDICE.....</b>	<b>40</b>

**LISTA DE SIGLAS**

ADH: Hormônio antidiurético

ANS: Assistência Nacional à Saúde

AVE: Acidente Vascular Encefálico

CAD: Cetoacidose diabética

DM: *Diabetes mellitus*

DMI: *Diabetes mellitus* tipo I

DMII: *Diabetes mellitus* tipo II

DCNT: Doença Crônica não Transmissível

IRC: Insuficiência Renal Crônica

IMC: Índice de Massa Corporal

MS: Ministério da Saúde

OMS: Organização Mundial da Saúde

VET: Valor Energético Total

SNCHH: Síndrome não Cetótica Hiperosmolar Hiperglicêmica